

A photograph of a bride and groom in a park. The bride is wearing a white lace wedding dress and a veil, holding a bouquet of blue and purple roses. The groom is wearing a dark suit and a patterned tie. They are standing outdoors with trees in the background.

Ministerio entre Adultos

Lecciones para Matrimonios 2020

Por Ángel & Patty R. de Rodríguez
Región Mesoamérica. Área México.

Lecciones para Matrimonios

Ángel & B. Patty R. de Rodríguez

Iglesia del Nazareno
Región Mesoamérica
Área México



Ministerio entre Adultos

Título: ***Lecciones para Matrimonios 2020***
Guía de estudio para Matrimonios

Autores: *Ángel Rodríguez, B. Patricia Rubio*
Diseño: B. Patricia Rubio

Material producido por: Iglesia del Nazareno, Región Mesoamérica.
Ministerio de Discipulado y Escuela Dominical

Publica y distribuye: MIEDD, Región Mesoamérica.

Copyright © 2020 Derechos reservados

Se permite la reproducción de este material sin fines comerciales, únicamente para ser utilizado para discipulado en las iglesias.

Todas las citas son tomadas de la Biblia Reina-Valera 1960 (RV1960) por la Sociedad Bíblica Internacional, a menos que se indique lo contrario.

Impreso en México.

Tabla de contenido

Tabla de contenido.....	<i>i</i>
Presentación.....	<i>iv</i>
Introducción.....	<i>vi</i>
La Comunicación en la Pareja.....	<i>1</i>
Lección 1. <i>Comuniéndome</i> CON MI CÓNYUGE.....	<i>1</i>
1.1 Introducción	<i>1</i>
1.2 Principios bíblicos para la comunicación	<i>2</i>
1.3 Principios generales de la comunicación	<i>3</i>
1.4 Niveles de la comunicación	<i>3</i>
Lección 2. LOS LENGUAJES <i>del Amor</i>.....	<i>5</i>
2.1 Introducción	<i>5</i>
2.2 Los Cinco Lenguajes del Amor	<i>5</i>
Bibliografía	<i>8</i>
Lección 3. <i>El Carácter</i> DE MI CÓNYUGE	<i>9</i>
3.1 Introducción	<i>9</i>
3.2 El carácter	<i>9</i>
3.3 Tipos de carácter de una persona	<i>10</i>
3.4 ¿Alguna vez te han dicho que tienes mal carácter?.....	<i>11</i>
Lección 4. <i>El Temperamento</i> DE MI CÓNYUGE.....	<i>14</i>
4.1 Introducción	<i>14</i>
4.2 El temperamento	<i>14</i>
Bibliografía	<i>19</i>
Solución de Conflictos en la Pareja.....	<i>20</i>
Lección 5. <i>Considerando nuestras diferencias</i> PARA MEJORAR EL MATRIMONIO	<i>20</i>
5.1 Introducción	<i>20</i>
5.2 Iguales, pero distintos	<i>20</i>
5.3 Diferencias principales que causan conflicto en la pareja	<i>21</i>
5.4 Algunas diferencias que producen los conflictos más comunes en la pareja	<i>22</i>
Bibliografía	<i>24</i>
Lección 6. FORMAS EQUIVOCADAS DE <i>Resolver los Conflictos</i>.....	<i>25</i>
Y SU RELACIÓN CON LAS ETAPAS DEL MATRIMONIO	<i>25</i>
6.1 Introducción	<i>25</i>
6.2 Formas equivocadas de enfrentar los conflictos	<i>25</i>
6.3 Las etapas del matrimonio y su relación con la mala solución de los conflictos.....	<i>26</i>
Bibliografía	<i>29</i>
Lección 7. <i>Cómo Resolver los Conflictos</i> CON MI CÓNYUGE	<i>30</i>
7.1 Introducción	<i>30</i>

7.2	Pasos para resolver un conflicto de forma saludable	30
	Reflexión final.....	34
	Bibliografía	34
El Manejo de las Finanzas en el matrimonio		35
Lección 8	<i>El Propósito de Dios</i> EN EL MANEJO DEL DINERO.....	35
8.1	Introducción.....	35
8.2	Dios y el dinero	35
8.3	¿Qué dice la tradición wesleyana al respecto a la mayordomía del dinero?	36
8.4	¿Es malo tener dinero?.....	38
Lección 9	<i>¿Tenemos libertad</i> O ESCLAVITUD FINANCIERA?	39
9.1	Introducción.....	39
9.2	¿Qué es la esclavitud financiera?.....	39
9.3	Síntomas de estar en esclavitud financiera.....	40
9.4	Si descubro que estoy en esclavitud financiera ¿qué debemos hacer?	41
Lección 10	CONSEJOS PARA <i>Mejorar nuestras Finanzas</i>. PARTE I.....	45
10.1	Introducción.....	45
10.2	Identificar los gastos necesarios	45
10.3	Reducción de gastos.....	46
Lección 11	CONSEJOS PARA <i>Mejorar nuestras Finanzas</i>. PARTE II	49
11.1	Introducción.....	49
11.2	Haciendo compras inteligentes. Sugerencias para reducir costos en compras mayores.....	49
11.3	Mejora de ingresos.....	50
Lección 12	VIOLENCIA EN EL MATRIMONIO <i>Rompiendo el Secreto</i>.....	52
12.1	Introducción.....	52
12.2	La violencia entre cónyuges es un mal a gran escala	52
12.3	Porque no denuncian quienes sufren violencia	53
12.4	Porque deberíamos hablar de esto en el matrimonio	53
12.5	La Biblia nos da abundantes ejemplos sobre violencia intrafamiliar o hacia la mujer y sus graves consecuencias.....	54
12.6	Jesús nos modeló al devolver la dignidad a las mujeres que sufrían violencia o algún tipo de opresión.....	55
12.7	Mitos que rodean la violencia doméstica y la normalizan.	55
12.8	¿Qué puede hacer la iglesia ante la violencia doméstica?	56
12.9	Conclusión.....	56

Presentación

El Ministerio de Escuela Dominical y Discipulado (MIEDD) de la Iglesia del Nazareno se organiza desarrollando los Ministerios entre Adultos, Ministerios entre Jóvenes y Ministerios entre los Niños.

Este material es parte del Ministerio entre Adultos de MIEDD y tiene como objetivo ayudar a los miembros de la Iglesia del Nazareno a conocer la enseñanza bíblica sobre la vida santa del matrimonio y llevarla a la práctica en su diario vivir, a fin de crecer a semejanza de Jesucristo.

El libro contiene 4 temas principales y 3 lecciones sobre cada tema

1. Comunicación en la pareja.
2. Solución de conflictos en la pareja.
- 3.

Cada lección contiene:

Objetivos.

Se formulan los objetivos de aprendizaje que se espera que el alumno alcance al terminar el estudio de la lección.

Desarrollo del tema.

Estas lecciones se han escrito pensando en que el libro es el maestro, por lo que su contenido se expresa en forma dinámica, en lenguaje sencillo y conectado con las ideas del mundo contemporáneo.

Resumen de la enseñanza principal de los pasajes estudiados:

Al final de cada lección se provee un resumen breve de lo aprendido. Este resumen es útil para usar al final de la clase como cierre y en la siguiente sesión para recordar los temas tratados.

Dinámicas o actividades:

Se sugieren actividades o dinámicas de aprendizaje individuales o grupales relativas al tema estudiado. Estas pueden reproducirse para los participantes, aunque lo más recomendable es que cada participante tenga su propio libro.

Introducción

Las 4 “c” de la comunicación en pareja

Nadie sube al transporte público sin antes conocer su destino, para saber que ruta tomar es necesario saber hacia dónde quieres llegar, si quieres “subirte al carrito” de la comunicación en pareja necesitas saber cuáles son sus objetivos, así que tenemos 4 propósitos de la comunicación en pareja según la Biblia, lo que yo llamo las 4 “c” de la comunicación en pareja.

1. Conocimiento

Si has tomado el reto de empezar a comunicarte eficazmente en pareja, tu primer objetivo es revelar algo de ti mismo cuando te comuniques. Esto implica resistir la tentación de “aparentar”, esos esfuerzos por intentar ser algo que no eres. Mostrarte vulnerable puede ser un reto difícil de superar (sobre todo en los hombres), puedes pensar que esto te hace débil, pero en realidad hace fuerte la relación.

Génesis 2 establece un ideal, al mostrar que Adán y Eva estaban *“desnudos... y no se avergonzaban”*. Adán y Eva eran capaces de tener una relación franca y transparente, no solo físicamente, sino emocional y espiritualmente, y no se avergonzaban uno del otro. Cuando comuniques, revela algo de tu realidad e identidad, muestras tus sentimientos, pensamientos y expectativas, no te escondas o puedes poner en riesgo tu relación.

2. Comprensión

La comprensión es la capacidad para entender o al menos validar las emociones de tu pareja, todos tenemos un *“por qué”* de nuestra conducta, comprender es aceptar la respuesta a esta pregunta.

El principal enemigo por vencer es el ego. Escuchas con mucha fuerza lo que te dice tu alma, pero te haces sordo a las emociones de tu pareja.

Debes silenciar tus pensamientos y emociones para atender las de tu pareja.

“Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo.” 1ª. Pedro 3:7 (RV1960)

La NVI utiliza la palabra *“comprensivo”*, pero la traducción literal del versículo 7 puede ser *“Maridos, vivid con ellas de acuerdo al conocimiento.”* Esto podría significar ser un *“buen estudiante del corazón de su esposa”*. En las mujeres sería *“un buen estudiante del corazón de tu esposo”*.

3. Confianza

Cada diálogo o incluso discusión debe sumar seguridad en la pareja. ¿Cómo puedo sumar seguridad en una discusión?

Te comparto los 7 mandamientos para construir confianza en pareja:

1. Renuncia a lo que quieras, menos a luchar por la relación con tu esposa(o).
2. Habla siempre la verdad con respeto.
3. Protege su intimidad contra todo y contra todos (incluso de tu familia, no salgas llorando a contarle a tu mamá cada problema que tengas).

4. Cumple tus promesas.
5. Se totalmente honesto.
6. Se fiel, en presencia y en ausencia de tu pareja.
7. Siempre mantén una vida espiritualmente saludable, centrada en la obediencia a Cristo.

Una de las citas más emblemáticas sobre lo que es el amor dice: *"el amor todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta"*. 1 Corintios 13:7. Amor es confianza.

Una nota importante, si has cometido una falta a cualquiera de estos, la confianza puede volver a construirse, requiere mucho esfuerzo a través de la restitución.

4. Crecimiento

"...que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan." Efesios 4:27

Este propósito es universal, no importa con quien estés, tus palabras deben siempre mejorar el silencio, o mejor no las digas. Pero las palabras tienen especial valor cuando se trata del matrimonio, una palabra puede destruirlo o puede hacerlo crecer, entonces, te recomiendo:

- Transforma las críticas en oportunidades de aprendizaje.
- Elogia las virtudes en público, corrige en privado.
- Impulsa el cambio positivo.
- Reconoce los logros.
- Siempre sé cortés.
- Y ante todo, oren uno por el otro. Orar para que Dios bendiga tu matrimonio y por otro lado hablas mal (maldices) de tu pareja, es una contradicción terrible.

¡Dios te bendiga!

Rafael Arévalo.

P a s t o r

Iglesia del Nazareno *Sal & Luz*

La Comunicación en la Pareja



Objetivos

Que el matrimonio...

- **Reflexione** sobre los principios bíblicos para la comunicación.
- **Reflexione** sobre la diversidad de niveles y formas en que el cónyuge se comunica con nosotros.
- **Descubra** cuál es el nivel y el lenguaje del amor que maneja su cónyuge.
- **Comprenda** la importancia de hablar el mismo lenguaje de su cónyuge.
- **Comprenda** por qué somos tan diferentes.
- **Decida** aplicar la enseñanza bíblica sobre la vida santa de su matrimonio en su diario vivir, a fin de crecer a semejanza de Jesucristo.

Lección 1.

Comunicándome CON MI CÓNYUGE

1.1 Introducción

Las palabras son poderosas y tienen un gran impacto. No es posible tener relación con otra persona sin una buena comunicación.

- ✓ Las comunicaciones correctas son importantes.
- ✓ Cuando las comunicaciones se interrumpen, llega el resentimiento y la hostilidad.
- ✓ Examinar y reconocer nuestra manera de comunicarnos ayudará a mejorar nuestra relación con los demás.

En las familias saludables la comunicación es clara y directa. Una buena comunicación es vital para el óptimo funcionamiento familiar. La Comunicación, resulta ser *el factor más importante que determina el tipo de relación interpersonal que se vaya a tener con los demás.*

La comunicación con mi cónyuge es mayormente NO VERBAL. Entonces, tengo que aprender a "escuchar" a mi cónyuge.

Pero, ¿qué es una buena comunicación?

¿Alguna vez se ha preguntado qué tanto conoce a su cónyuge en las esferas: física, emocional y espiritual?

Un estudio realizado por el Dr. John Gottman y Julie Schwartz Gottman (1980-2000) observando a más de 3,000 parejas en su vida cotidiana, que incluía parejas:

- recién casados,
- casados por mucho tiempo,
- amables,
- abusivos,
- gritones,
- callados,

Por más de 20 años les siguieron la pista tanto a las parejas que permanecían juntas como a las que se habían divorciado, a las felices como a las infelices.

Y llegaron a la conclusión de que:

- ✓ la gran mayoría de las parejas se pelean.
- ✓ Incluso las parejas más felices no resuelven el 69% de sus desacuerdos.
- ✓ Que la clave del éxito matrimonial no está en que se peleen o no, sino en cómo se pelean: con gentileza y sin enojarse.

En este estudio identificaron “*los cuatro jinetes del Apocalipsis en el matrimonio*”:

- La crítica,
- El desprecio,
- Estar a la defensiva y
- La retirada

los cuales están presentes por lo general en las parejas que terminan en divorcio.

En cambio, las parejas que permanecen juntas y desarrollan una relación satisfactoria han desarrollado “*antídotos*” para esas cuatro conductas desastrosas y suelen romper la tensión con

- chistes,
- expresiones de cariño, y
- proceden a reparar el daño o la ofensa.

“... para que una relación matrimonial sea duradera, una pareja tiene que lograr 3 cosas: (Gottman)

1. Fortalecer su amistad.
2. Buscar maneras para manejar los conflictos de su relación.
3. Apoyarse mutuamente en su sueños.

En una buena comunicación hay un grado de respeto y menos monopolización de la palabra; en lugar de ignorarse, culparse, imponerse, herirse o competir, intentan ayudarse a resolver los conflictos que se dan entre ellos mediante afirmaciones y preguntas aclaratorias, para esto, es muy importante estar dispuesto a hacerlo.

1.2 Principios bíblicos para la comunicación

- **Hablar para bendecir a los demás, incluye a nuestra pareja.**

El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas. Mateo 12:35

Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes. Efesios 4:29

- **Escuchar con atención**

Al que responde palabra antes de oír le es necedad y vergüenza. Prov. 18:13

- **Nuestro hablar sea:**

- **Siempre la verdad, en amor.**

Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo. Efesios 4:25

- **Decir directamente las cosas**

...sino que vuestro sí sea sí, y vuestro no sea no. Santiago 5:12

Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos. Mateo 7:12

- **Sin enojo**

La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor. Proverbios 15:1

Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Efesios 4:31

- **Con amor**

Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrirá multitud de pecados. 1ª Pedro 4:8

1.3 Principios generales de la comunicación

En la comunicación importa no solo lo verbal, sino también lo **no verbal**. La mayor parte de nuestra comunicación, con la pareja, es no verbal.

- La mirada
- Los gestos de su cara
- Los movimientos de su cuerpo

Algunas cosas que debemos considerar:

- No asuma lo que la otra persona diría o quiso decir.
- No inmiscuir a la familia (hijos, tíos, suegra, etc.).
- No tener temor a compartir, exprese lo que siente o le suceda.
- Una autoestima baja no nos permite comunicarnos correctamente.

1.4 Niveles de la comunicación

1er Nivel **Frases hechas o clichés**

Un cliché es una idea, frase o expresión que, debido a que ha sido muy usada o repetida, ha perdido su fuerza o novedad y se ha convertido en un tópico o lugar común.



Una explicación y una cara amable resuelve cualquier malentendido muchas veces.

2o Nivel **Solamente los hechos**

Se comparte solo información básica, sin mostrar opinión o emociones. Generalmente solo se comunica información de los demás.

Por ejemplo:

- Contar sobre un accidente que presenciamos,
- platicar lo que hizo un compañero de trabajo,
- decir lo que le ocurrió a alguno de los hijos.

3er Nivel **Opiniones y convicciones**

Compartimos opiniones y convicciones personales. Pueden empezar a surgir los conflictos si el cónyuge no está de acuerdo con nuestra opinión o convicción.

Por ejemplo:

- Compartir cómo nos sentimos cuando la casa está desordenada o sucia.
- Expresar nuestro cansancio al hacer los quehaceres de casa, porque nadie más ayuda.

4º Nivel Los sentimientos

Los sentimientos se experimentan y debemos expresar nuestras **emociones. No reprimirlas**.

Aquí ya entramos en una zona peligrosa en nuestras relaciones, tenemos miedo a "darnos".

Nunca será demasiado decir al cónyuge: **¡Te amo!** Y de mostrárselo con caricias y detalles. El afecto se da en forma incondicional, sólo por el hecho de ser parte de la familia.

5º Nivel Comunicación de las necesidades

Es una completa comunicación emocional y personal, incluye mostrar nuestras necesidades al cónyuge.

Resumen

- Las palabras son poderosas y tienen un gran impacto. No es posible tener relación con otra persona sin una buena comunicación.
- En las familias saludables la comunicación es clara y directa.
- En una buena comunicación hay un grado de respeto y menos monopolización de la palabra; en lugar de ignorarse, culparse, imponerse, herirse o competir, intentan ayudarse a resolver los conflictos que se dan entre ellos mediante afirmaciones y preguntas aclaratorias, para esto, es muy importante estar dispuesto a hacerlo.

Actividades

Tome lápiz y papel y responda individualmente:

1. ¿Cuál es el nivel de comunicación que tú tienes con tu cónyuge?
2. ¿Cuál es el nivel de comunicación que tu cónyuge tiene para contigo?
3. ¿Qué principios bíblicos de la comunicación practicas con tu cónyuge?

Comparta con su cónyuge sus respuestas y respondan:

4. ¿Qué están dispuestos a hacer para mejorar su comunicación?
5. ¿Qué principios bíblicos de la comunicación deberían practicar más uno con el otro?

¡A practicar los principios bíblicos de la comunicación con tu cónyuge!

2.1 Introducción

El amor comienza, o debe comenzar, en el hogar. Hay básicamente cinco lenguajes amorosos: cinco maneras en que las personas hablan y entienden el amor.

Para ello se debe considerar:

- 1º. Lo más importante no es el propio lenguaje del amor, sino que hablemos el lenguaje de amor de nuestro cónyuge. Así que tenemos que descubrir cuál es su lenguaje del amor.
- 2º. Nuestra necesidad más básica no es que yo ame, sino que otros me amen. Necesito ser amado por alguien que decida amarme, que vea en mí algo digno de amar.
- 3º. Que el amor es un acto de la voluntad y requiere disciplina.

Gary Chapman (1996) presenta su experiencia como consejero matrimonial, resumiendo que hay cinco maneras en que las personas hablan y entienden el amor, ***los lenguajes del amor***.

2.2 Los Cinco Lenguajes del Amor

Primer Lenguaje del amor: **Palabras de afirmación**

Una manera de expresar amor es utilizando palabras que edifiquen. Los cumplidos, *palabras de ánimo*, *palabras amables y humildes* son poderosos comunicadores de amor, palabras que inspiran valor.

Sentir *admiración* por el cónyuge. Tener una actitud de *aceptación incondicional*. Poder aceptar al otro tal y como es y no condicionarlo a "lo que yo quiero que sea", sino admirarlo justamente por ser quien es.

Afirmaciones directas y simples como:

- ¡Amor, gracias por lavar los platos!
- ¡Te ves muy bien con ese vestido!
- Corazón, que bueno que me ayudaste a guardar el mandado, eres un excelente esposo.
- ¡Gracias amor por haber cocinado para mí!
- ¡Amor, eres un excelente escritor, deberías publicarlo!
- ¡Te quedó fabuloso el cuarto que pintaste!

El animar requiere ver el mundo desde la perspectiva de nuestro cónyuge. Con estas palabras les estamos diciendo:

- "me preocupo por ti"
- "cuentas conmigo"
- "creo en ti".

¡Olvídese de los regaños! ¡Olvídese de la crítica y de las palabras condenatorias! ¡Olvídese de las palabras de amargura, de resentimiento, de venganza, de exigencia!

En este lenguaje es de suma importancia expresarse, hablar bien de los seres queridos y hacia ellos.

*Segundo Lenguaje del amor: **Tiempo de calidad***

Pregúntele a su cónyuge qué le gusta que hagan juntos. Significa dedicarle tiempo al cónyuge para hacer cosas juntos, emplear nuestro tiempo con él, escucharlo, interesarnos por lo que quiere decirnos, dejarlos que expresen sus sentimientos sin juzgarlos, un tiempo donde se den atención completa entre los cónyuges, sin TV, sin celular, uno frente al otro conversando, comunicando sus pensamientos, sentimientos y deseos, dar un paseo, comer fuera de casa, poner atención cuando conversan con nosotros.

La conversación también debe ser de calidad. En este lenguaje es de suma importancia saber escuchar sin interrumpir.

*Tercer Lenguaje del amor: **Los regalos***

¿A quién no le gusta que le den regalos? Cuando alguien me trae un regalo significa que estaba pensando en mí. No importa lo que cueste, sino que estaba pensando en mí.

Los regalos son un símbolo visual del amor... y no todos los percibimos igual. Los regalos no tienen que ser costosos, la rosa del jardín, o hágalo usted mismo.

Un regalo incomparable es estar con la pareja en los momentos significativos

*Cuarto Lenguaje del amor: **Actos de servicio***

Actos de servicio es hacer cosas que a su cónyuge le gusta. Usted debe buscar agradarle haciendo cosas para él. Actos como:

- servir la mesa,
- lavar los platos,
- sacar la basura,
- pintar una habitación, etc.

Estos requieren tiempo, esfuerzo y si se hacen con un espíritu positivo, son en verdad expresiones de amor.

Para realizar el servicio como un acto de amor a veces será necesario romper con estereotipos, como: mis padres no lo hacían así, nunca lo he hecho.

*Quinto Lenguaje del amor: **Toque Físico***

Los niños que son tenidos en los brazos, abrazados y besados, desarrollan una vida emocional más saludable. Así el matrimonio requiere:

- Los abrazos y besos también que fortalecen la relación.
- Caminar tomados de la mano.
- Hacer una caricia.
- La intimidad de la relación sexual.
- Etc.

Consideraciones

- Si el lenguaje de amor que espera mi cónyuge es un lenguaje que no se me da naturalmente.... lo voy a realizar por amor. No importa si el lenguaje de amor que habla mi cónyuge yo lo sé hacer o simpatiza conmigo, si deseo mantener una buena relación en el matrimonio, será importante "hablar" el mismo lenguaje de mis seres queridos. Solo así podremos entendernos.
- Comencemos a demostrar más el afecto hacia ellos.
- El amor es un acto de la voluntad y requiere disciplina. ¿Quieres que te amen?... ¡Ámalos! ¡Demuéstrales que los amas!
- Como la mayoría de las personas, quizá hemos creído que nuestra forma de demostrar el amor es manifestando nuestro lenguaje del amor. Pero, debemos comprender que eso no es lo importante, sino descubrir cuál es el lenguaje de amor que habla mi cónyuge porque ese es el que yo debo practicar.
- Practicar el lenguaje del amor de nuestro cónyuge serán de gran utilidad para fortalecer nuestra relación de matrimonio y ayudar a otros a ser mejores.
- No esperemos a que el tiempo pase y a la larga digamos "*cuánto tiempo nos pudimos haber ahorrado en arreglar o negociar nuestras diferencias si lo hubiera sabido antes*".
- Hasta ahora, ha sido la Gracia y la Misericordia de Dios, que nos ha mantenido juntos, y aún sin saber muchas cosas, hemos aprendido sobre la marcha...y Dios nos ha bendecido.
- Pero podemos esforzarnos un poco más para que este barco del matrimonio sea aún mejor.
- En medio de las diferencias de la pareja, de la negación a hacer algo por el matrimonio, finalmente el amor puede más que cualquier cosa.

Resumen

- Lo más importante no es el propio lenguaje del amor, sino que ***hablemos el lenguaje de amor de nuestro cónyuge.***
- ***Nuestra necesidad más básica no es que yo ame, sino que otros me amen.***
- ***El amor es un acto de la voluntad y requiere disciplina.***
- ***Hablar el lenguaje de mi pareja*** significa hacer lo que a ella le gusta...aunque a mi no me encante.
- Resaltar que ***toda buena relación con el cónyuge parte de una buena relación con Dios.***



Actividades

Tome lápiz y papel y responda individualmente:

1. ¿Cuál es el lenguaje del amor de tu cónyuge?
2. ¿Cómo le demuestras a tu cónyuge que lo amas? ¿Eso ha sido efectivo?

Comparta con su cónyuge sus respuestas y respondan:

3. ¿Qué están dispuestos a hacer para mejorar su comunicación no verbal?

¡A descubrir el lenguaje de amor de tu cónyuge!

Bibliografía

Chapman, Gary. (1996). ***Los Cinco Lenguajes del Amor***. *Cómo expresar devoción sincera a su cónyuge*. Miami, Fl.: Unilit.

3.1 Introducción

La personalidad está formada por el carácter y el temperamento de las personas.

Desde la perspectiva psicológica, el carácter hace referencia a cómo es una persona, es decir, entendemos el carácter como un conjunto de rasgos que definen a la persona tal como es. (*Babarro Rodríguez, 2019*)

Algunos autores afirman que el carácter puede modificarse a lo largo de la vida de la persona, según sus vivencias en relación a la educación, al ambiente, a la salud, a las experiencias vitales, entre otros.

En definitiva, se considera que tener un carácter u otro es el resultado de las experiencias de la persona desde el nacimiento.

Los rasgos de carácter tienen posibilidad de modificarse a medida que la persona se enfrenta a situaciones nuevas.

3.2 El carácter

Se conoce como carácter a un conjunto de cualidades psíquicas y afectivas que condicionan la conducta de cada individuo.

El Carácter:

- Es mi verdadero yo.
- Lo que soy cuando estoy solo.
- Lo que determina mis acciones.
- Lo que influencia todas las facetas de mi ser.

El Carácter se forma con:

- Principios morales. Conciencia – Pecado.
Mostrando la obra de la ley escrita en sus corazones, dando testimonio su conciencia, y acusándoles o defendiéndoles sus razonamientos. Romanos 2:15
- La integridad
Y como ellos no aprobaron tener en cuenta a Dios, Dios los entregó a una mente reprobada, para hacer cosas que no convienen. Romanos 1:28
- La autodisciplina - Temperamento.
- La autoestima
- El sentido de justicia y misericordia: Vivencias de la niñez.

El carácter diferencia y hace especial a un individuo. Se determina por el entorno social y la cultura a que pertenece cada ser humano, lo cual ayuda a fijar la conducta y moralidad de la persona.

Por ejemplo:

Se puede decir que una persona tiene carácter, esto es un individuo que impone sus decisiones y no cambia sus ideas por ninguna circunstancia, se puede decir que adopta una posición de líder.

Cada persona posee un carácter diferente, lo cual influye en sus emociones, en su forma de reaccionar y la capacidad de respuesta para diversas situaciones que enfrenta a diario. Existen las personas emotivas, apasionadas, sentimentales, nerviosas, apáticas, entre otras.

3.3 Tipos de carácter de una persona

A. Una persona **paciente**:

- son personas perseverantes y metódicas (disciplinados) cuando quieren conseguir lo que se proponen.
- Se muestran indiferentes ante las posibles dificultades que puedan surgir.
- No obstante, estas personas tienen dificultades en la toma de decisiones ya que, tienden a preocuparse por las consecuencias de sus actos.
- Son personas calmadas, controladas, introspectivas, con principios, entre otros.

B. Una persona **débil**:

- no tiene principios.
- sigue la senda del menor esfuerzo.
- en vez de resistir la tentación, se rinde a ella.

C. Una persona **fuerte**:

- impone sus decisiones.
- no cambia sus ideas por ninguna circunstancia.
- adopta una posición de líder.

D. Una persona **hostil**:

- es egocéntrica, dominante,
- déspota, agresiva, difícil, y
- no respeta las leyes del hombre ni las de Dios.

E. Una persona **extrovertida** (impulsiva):

- Acostumbran a estar de buen humor aunque pueden enfadarse rápidamente.
- Son personas con una gran inteligencia y valentía.
- Tiene facilidad para adaptarse a las nuevas situaciones, le gustan los cambios.
- les gusta estar activas, por lo que no suelen ser personas muy pacientes ni disciplinadas.
- A menudo tienden a exagerar lo que les pasa,.
- Se deja llevar por sus impulsos.

F. Una persona **apática**:

- Carece de intereses e ideas.
- Presentan dificultades para relacionarse con las otras personas.
- Les gusta la soledad.
- No necesitan la compañía de otros para poder sentirse bien y estar contentos.
- Son personas melancólicas, cerradas, testarudas, pasivas, indiferentes, perezosas, difíciles de conocer y les gusta la rutina.
- En cuanto a sus emociones, generalmente son emociones negativas y persistentes, que perduran mucho tiempo.
- Se sienten a gusto consigo mismas.

G. Una persona **apasionada**

- Se caracterizan por ser agresivas, decididas y por darle una gran importancia al honor, la lealtad y/o la objetividad.

- Les suele gustar el orden y tienden a ser políticamente conservadoras.
 - Tienden a valorar en gran medida las tradiciones y suelen mostrar un comportamiento altruista con aquellas personas que tienen sometidas bajo su poder.
 - Se enfrenta a los obstáculos sin miedo y habitualmente los superan gracias a su capacidad de trabajo.
- H. Una persona **sentimental**
- Suelen sentir emociones muy poderosas y fuertes pero persistentes, ya sean negativas o positivas.
 - Son observadoras, subjetivas, retrospectivas, obsesivas, testarudas, idealistas y románticas.
 - Con dificultad para aceptar los cambios.
 - Generalmente no están a gusto con ellas mismas.
- I. Una persona **nerviosa**
- Tienen dificultad para tomar decisiones.
 - Pierden el interés por cualquier cosa fácil y rápida.
 - Cambian de estado de ánimo con facilidad.
 - Tienden a expresar de forma exagerada todo aquello que les ocurre.
- J. Una persona **insegura**
- Con dificultad para llevar a cabo sus actos, duda si son correctos o no, si tendrán consecuencias negativas, entre otros.
 - Falta de confianza en sí mismas.
 - Evitan romper con la rutina y conocer cosas y situaciones novedosas.
 - Muestran temor hacia los juicios de valor que las otras personas les puedan hacer.
 - Vive continuos problemas en sus relaciones personales: por celos, desconfianza, entre otros.
 - Baja autoestima.
 - Sus pensamientos son negativos, le ven el lado malo a todo.
- K. Una persona **obsesiva**
- Realiza muchas rutinas para disminuir su ansiedad: barre, limpia, se lava las manos...
 - Se preocupa demasiado por los problemas y situaciones del día a día.
 - Suelen ser personas perfeccionistas, maniáticas, ordenadas, con extrema necesidad de limpiar tanto las cosas que les rodean como su propio cuerpo, entre otros.
- L. Una persona **sensible**
- Les afectan algunos sonidos u olores fuertes.
 - Sensibles a las críticas que les puedan hacer otras personas.
 - Se les debe decir las cosas de manera suave y con tacto, para evitar que les afecte.
 - Son demasiado empáticas, les suelen afectar mucho los problemas de las otras personas.
 - Prefiere trabajar en equipo, pero sin tener que tomar las decisiones finales.
 - Teme a los riesgos. Prefiere no romper con sus situaciones y rutinas diarias.

3.4 ¿Alguna vez te han dicho que tienes mal carácter?

¿Alguna vez te han dicho que tienes mal carácter? Y, ¿con quien te "desquitas"?

Cómo reacciones cuando:

- vas sobre el tiempo y tu carro se encuentra en medio del tráfico.
- tu hijo se niega a escucharte y obedecer.

La ira es una emoción normal y sana, siempre y cuando se sepa afrontar de forma positiva.

La pasividad también es normal y sana, siempre y cuando no afecte tu autoridad en la familia. Tanto la pasividad como la ira incontrolada, puede llegar a afectar tanto tu salud como tus relaciones con los demás. Tu carácter puede arruinar tus relaciones. *¡Aprender a controlar tu carácter!*

El carácter explica nuestra personalidad, pero no justifica nuestras debilidades. Sin embargo, el Espíritu Santo nos ayuda a vencer nuestras debilidades.

Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu.

Gálatas 5:23-25

Se considera que tener un carácter u otro es el resultado de las experiencias de la persona desde el nacimiento. Sin embargo, los rasgos de carácter tienen posibilidad de modificarse a medida que la persona se enfrenta a situaciones nuevas, sobre todo a experiencias con Dios que nos van transformando en nuevas criaturas:

De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.

2 Corintios 5:17

- **El Carácter es mi verdadero yo**, lo que soy cuando estoy solo, lo que determina mis acciones, lo que influencia todas las facetas de mi ser.
- **La personalidad** es la expresión de uno mismo hacia los demás, **la expresión externa del carácter**. La manera en que reaccionamos muestra nuestra personalidad.
- El carácter explica nuestra personalidad, pero no justifica nuestras debilidades. Sin embargo, **el Espíritu Santo nos ayuda a vencer nuestras debilidades**.
- **Tu carácter** puede llegar a afectar tanto tu salud como tus relaciones con los demás. Tu carácter puede arruinar tus relaciones.
- Por eso, **es esencial que conozcas tu carácter** y que puedas **analizar el carácter de otros**, no para condenarlos, sino **para optimizar tu potencial y ayudar a los otros a optimizar el suyo**.



Actividades

Tome lápiz y papel y responda individualmente:

1. ¿Cómo reaccionas ante situaciones en las que no estás de acuerdo o te disgustan?
2. ¿Cómo es tu carácter?
3. ¿Tu carácter afecta la relación con tu cónyuge?

Comparta con su cónyuge sus respuestas y reflexionen:

4. ¿Están dispuestos a buscar más el fruto del Espíritu Santo en su vida?
5. ¿Qué están dispuestos a hacer para mejorar su relación de matrimonio?

¡A llenarse del fruto del espíritu y a santificar su matrimonio!

4.1 Introducción

La personalidad está formada por el carácter y el temperamento de las personas.

"...había en mi clase un par de gemelos idénticos. Apenas sí podíamos distinguir entre los dos...uno era sociable, el otro se apartaba de la gente. A uno le encantaban los deportes, la historia y la literatura; el otro prefería las matemáticas, la física y la gramática... ¿Qué era lo causante de la diferencia entre estos dos jóvenes?"

¡Sus temperamentos! El temperamento influye todo lo que haces.

Tim LaHaye

Quizas has escuchado frases como:

- "Las mujeres son muy complicadas"
- "No nos entendemos"
- "¡Qué carácter!"

Tim LaHaye define el temperamento como una combinación de características que heredamos de nuestros padres. Nadie sabe dónde reside, pero creo que se halla en algún lugar de la mente o del centro emocional ("corazón").

Es el temperamento de una persona lo que la hace abierta y extrovertida o tímida e introvertida. El temperamento no es la única influencia sobre nuestro comportamiento. La vida del hogar, la instrucción, la educación y la motivación también influyen sobre nuestras acciones.

El temperamento es la principal influencia en la vida de la persona. Porque como el color de los ojos, la estructura corporal y otras características físicas, nos acompaña a través de la vida. Por ejemplo: Un introvertido puede alguna vez salir de su concha y actuar agresivamente, pero nunca será extrovertido.

4.2 El temperamento

¿Por qué las personas somos tan diferentes? La personalidad es la expresión de uno mismo hacia los demás, la expresión externa del carácter. La manera en que reaccionamos muestra nuestra personalidad o temperamento.

El reconocer nuestro temperamento nos ayuda a:

- ✓ Examinar y reconocer nuestras fortalezas y virtudes para aprovecharlas mejor.
- ✓ Examinar y reconocer nuestras debilidades para vencerlas.
- ✓ Entender a otros y comprender que solo son diferentes a nosotros.

El escritor Tim LaHaye identifica 4 temperamentos: **Sanguíneo, Colérico, Melancólico y Flemático.**

El temperamento explica nuestra personalidad, pero no justifica nuestras debilidades. Sin embargo, el Espíritu Santo nos ayuda a vencer nuestras debilidades.

Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu.

Gálatas 5:23-25

4.2.1 El temperamento influye en todo lo que haces

Tu temperamento influye en todo lo que haces: tus hábitos de dormir, la manera de comer, la forma en que tratas a otras personas. Humanamente hablando, no hay en tu vida una influencia más poderosa que la de tu temperamento.

Por eso, es esencial que conozcas tu temperamento y que puedas analizar el temperamento de otros, no para condenarlas, sino para optimizar tu potencial y ayudar a los otros a optimizar el suyo.

¡Verás lo que quiero decir!

<i>El Sanguíneo</i>	Habla acerca del tiempo, de los amigos y de un centenar de cosas antes de enfrentar el verdadero problema.
<i>El Colérico</i>	Va directo al grano. El (o ella) quiere que corrijas a su cónyuge a fin de poder tener una plácida vida hogareña.
<i>El Melancólico</i>	Suspira profundamente al sentarse con su depresión, autocompasión e infelicidad grabados en su rostro.
<i>El Flemático</i>	Pocas veces llega a concertar una cita, y cuando lo hace necesita la mayor parte de su primera media hora para cebar su bomba de conversación.

Estas personas no tienen el temperamento que tienen porque actúan así, al contrario, actúan así por sus temperamentos.

4.2.2 El temperamento y los hábitos de comer

<i>El Sanguíneo</i>	Comen todo lo que tengan a la vista... y por lo general, se les nota. En un restaurante, disfruta tanto hablando que mira la carta hasta que llega el mesero.
<i>El Colérico</i>	Son comedores estereotipados, apenas sí varían el menú de un día al siguiente,. Y cuando llega la comida, la devoran. Hablan mientras mastican.
<i>El Melancólico</i>	Meticulosos para escoger la comida. Necesitan una eternidad para decidir qué pedir y saborean cada bocado.
<i>El Flemático</i>	Comelones deliberados, de todo y los últimos en acabar (despacio). Raramente aumenta de peso.

4.2.3 El temperamento y los hábitos de conducir

<i>El Sanguíneo</i>	Conductores erráticos, Algunas veces rebasan el límite de velocidad y luego, sin razón, pierden el interés de ir rápido. Orientados al trato con las personas, miran a la cara al hablar.
<i>El Colérico</i>	Conductores temerarios, se lanzan a toda velocidad, quieren ganar tiempo conduciendo desenfrenadamente entre citas.
<i>El Melancólico</i>	No salen de casa sin preparar bien el viaje. Estudian el mapa, saben la ruta, registran el historial del viaje. Siendo legalistas, rara vez rebasan el límite de velocidad.
<i>El Flemático</i>	El más lento de los conductores, el último en salir de una intersección, pocas veces cambia de carril.

4.2.4 El temperamento y los hábitos de comprar

El Sanguíneo	No tiene conciencia de los precios, lo que le guste. Le atrae la envoltura, los colores. Su carro es el más lleno.
El Colérico	No disfruta haciendo compras, va a la tienda cuando necesita algo. Compra en exceso, pero no tanto.
El Melancólico	Comparan los precios y calidad con bastante cuidado. Pasan sus manos sobre el artículo. Lo aprueban 2 o 3 veces. Se van de la tienda y si no esta vendido cuando vuelven, lo compran. En el súper, saben donde están las cosas y guardan todos los cupones.
El Flemático	Les encanta comprar. Dedicar tiempo, indecisos. Compran frecuentemente, pues sienten que no han comprado lo suficiente en su primer viaje al súper.

4.2.5 El temperamento y el cuidado del jardín

El Sanguíneo	Se levanta temprano para arreglar el jardín, alinea las herramientas, se dispone a trabajar y 30 min más tarde esta en animada conversación con el vecino. Antes de acabar el día, manda a que le guarden la herramienta, lo hará la próxima semana. Moroso.
El Colérico	Aborrece el trabajo del jardín. Cuando lo hace, se apura para acabar pronto. No lo caracteriza el primor.
El Melancólico	Aptitud natural para crear cosas, tiene el mejor jardín del vecindario. Habla a sus plantas, las mima. Cuida se jardín.
El Flemático	Solo piensa en descansar y queda vencido por su impulso a hacer solo lo que está aceptado. No más.

4.2.6 El temperamento y los hábitos de estudio

El Sanguíneo	No son buenos estudiantes. Pueden serlo si están motivados. Inquietos e indisciplinados. Su interés dura poco, cualquier cosa los distrae.
El Colérico	Inteligentes, pero no brillantes. Gusta de temas orientados a las personas. Salta de una cosa a otra, lectura veloz, mente curiosa. Le encanta ver que todo cuadre, gráficas, esquemas, representaciones.
El Melancólico	Buenos estudiantes, disfrutan el aprendizaje. Mente inquisitiva, aguda y retentiva que recuerda detalles. Buena ortografía. Asombrosa concentración a pesar de interrupciones.
El Flemático	Pueden ser buenos estudiantes si su pereza no los atrapa y los motivan. Realiza trabajo a corto plazo, más que proyectos largos. Mente ordenada, capacidad de análisis y deducción. Buena memoria.

4.2.7 El temperamento y las capacidades comunicativas

El Sanguíneo	Son oradores intuitivos. Excesivamente expresivos y exagerados.
El Colérico	Suficientemente expresivos como para hablar libremente. Debatidores y discutidores. Mordientes y sarcásticos.
El Melancólico	Nunca hablan hasta que han pensado lo que van a decir. No les gusta interrumpir, pero cuando empiezan, descargan todo su mensaje.
El Flemático	No se excitan acerca de nada. Rara vez entran en debates o en conversaciones. Responden a preguntas con ingenio y buen humor, no dirán algo voluntariamente, solo cuando se les pregunte.

4.2.8 El temperamento y el pago de facturas

El Sanguíneo	Terribles para mantener registros. Le disgustan los detalles y momentáneamente se siente mal por sus hábitos de compra excesiva. Pero más que recortar su nivel de vida, intenta ganar más. Paga, pero precisa de varios recordatorios.
El Colérico	Paga a tiempo. No es muy detallado, pero le gusta hacer las cosas en forma ordenada. Pone las facturas en un solo lugar y las paga el mismo día de cada mes.
El Melancólico	Perfeccionista. No puede vivir si no ha pagado a tiempo. Conserva cada recibo de los últimos 5 años.
El Flemático	Sistematizado, tiene un presupuesto detallado y mantiene los registros. Paga a tiempo o antes. A fin de mes hace un balance para asegurarse que su vida está en orden y lanzarse al mes siguiente.

4.2.9 El temperamento y la disciplina de los niños

El Sanguíneo	Da a gritos sus instrucciones y corrección. No tiene disciplina el mismo, pocas veces cumplen sus amenazas. Cuando se trata de azotes, tienen que hacerlo de inmediato, después ya no los darán. Su tierno corazón y espíritu perdonador hace que no se de el castigo si se tarda. Su indulgencia conduce al comportamiento permisivo, lo que alienta el desorden y producen hijos inconsecuentes. Después de castigar a sus hijos, se toman tiempo de quererlos y consolarlos. No guardan rencor, aman la diversión, toman tiempo para jugar con sus hijos.
El Colérico	<p>Propensos a la autoridad, quieren gobernar su casa como un campo militar. Esto puede producir buenos robots, pero no hace bien a los hijos. Sus hijos saben muy bien lo que su padre les demanda en obediencia y normas. Les encanta dar órdenes. Cuando azotan, lo hacen demasiado fuerte y demasiados azotes a la vez.</p> <p>Maestros del exceso en todo lo que hacen. Su lema es: "Si un poco sirve, mucho servirá de cura". Pueden ser buenos padres, pero tienen que dedicarse a ello. Es difícil complacerlos. Estos padres necesitan hacer lo imposible para mostrarles su amor a sus hijos.</p>

El Melancólico

Perfeccionistas. Esperanzas elevadas e irreales para sus hijos. Pocas veces alaban a los niños. Sus niños saben que una calificación menos a sobresaliente es un fracaso. Legalistas por naturaleza, tienen normas para todo y de maneras de actuar que se deben llevar a cabo. Si dicen que van a dar unos azotes, cumplen. Pero rara vez azota en exceso.

Les es difícil expresar aprobación porque esperan mucho y temen que sus hijos se duerman en sus laureles. Tienen gran capacidad de amar a sus hijos pero necesitan aprender a expresarlo.

El Flemático

Pueden ser buenos padres si aprenden a ser más afirmativos y decididos cuando es necesario. Son la paciencia personificada. Les encantan los niños, les dan su tiempo, juegan con ellos. Puede que lleguen a permitirles a sus hijos ser respondones. Es el menos propenso a dar azotes, espera que su cónyuge lo haga.

Cuando en la adolescencia el hijo necesita una poderosa figura paterna, es triste cuando el padre se va a hacer algún trabajo para evitar confrontaciones.

El temperamento explica mucho de nuestra personalidad, pero no justifica nuestras debilidades. Sin embargo, el Espíritu Santo nos ayuda a vencer nuestras debilidades.

Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu.

Gálatas 5:23-25

Se considera que tener un temperamento u otro no nos hace mejores o peores. Sin embargo, los rasgos del temperamento tienen posibilidad de modificarse a medida que la persona se enfrenta a situaciones nuevas, sobre todo a experiencias con Dios que nos van transformando en nuevas criaturas:

De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.

2 Corintios 5:17

En mi experiencia personal y observando a los creyentes a lo largo de su vida cristiana, descubro que el Espíritu Santo nos transforma, llevándonos a un punto de equilibrio: **Ser como Cristo.**

Sin importar nuestro carácter o nuestro temperamento, que no se van de nosotros, simplemente son transformados por el Espíritu de Dios en nuestra vida.

Según el Dr. Tim LaHaye, usted no tiene uno de los cuatro temperamentos básicos, sino una combinación de temperamentos, donde alguno es sobresaliente. Una vez que conozcamos las fortalezas y debilidades de nuestro temperamento podremos:

- 1) Permitir al Espíritu Santo que trabaje en nuestra vida.
- 2) Mejorar la relación con nuestro cónyuge.
- 3) Identificar los dones espirituales específicos que el Señor nos ha dado.



Resumen

- El temperamento explica nuestra personalidad, pero no justifica nuestras debilidades. Sin embargo, ***el Espíritu Santo nos ayuda a vencer nuestras debilidades.***
- ***Tu temperamento influye en todo lo que haces:*** tus hábitos de dormir, la manera de comer, la forma en que tratas a otras personas. Humanamente hablando, no hay en tu vida una influencia más poderosa que la de tu temperamento.
- Por eso, ***es esencial que conozcas tu temperamento*** y que puedas ***analizar el temperamento de otros***, no para condenarlas, sino ***para optimizar tu potencial y ayudar a los otros a optimizar el suyo.***



Actividades

Tome lápiz y papel y responda individualmente:

1. ¿Cuál es tu temperamento?
2. ¿Cuál es temperamento de tu cónyuge?
3. ¿Tu temperamento afecta la relación con tu cónyuge?
4. ¿El temperamento de tu cónyuge afecta su relación matrimonial?

Comparta con su cónyuge sus respuestas y reflexionen:

5. ¿Están dispuestos a buscar más el fruto del Espíritu Santo en su vida?
6. ¿Qué están dispuestos a hacer para mejorar su relación de matrimonio?

¡A llenarse del fruto del espíritu y a santificar su matrimonio!

Bibliografía

LaHaye, Tim. (1996). ***Teoría del temperamento.*** Barcelona: Clie.

Solución de Conflictos en la Pareja



Objetivos

Que el matrimonio...

- **Reflexione** sobre los principios bíblicos para la solución de conflictos.
- **Reflexione** sobre la importancia de influir en otros matrimonios para que decidan también anhelar conocer a Dios de manera personal y busquen vivir bajo el diseño que Él tiene para el matrimonio.
- **Descubra** cuáles son las principales causas que originan los conflictos con su cónyuge.
- **Comprenda** la importancia de reconocer que se puede mejorar la relación día con día.
- **Decida** aplicar la enseñanza bíblica sobre como crecer día a día en su matrimonio a fin de ser a la semejanza de Jesucristo.

Lección 5.

Considerando nuestras diferencias PARA MEJORAR EL MATRIMONIO

Así que no son ya más dos, sino una sola carne. Mateo 19:6

5.1 Introducción

El conflicto se entiende como el choque de intereses, opiniones o actitudes entre dos personas o un grupo. El matrimonio, aun el cristiano, deberá aprender a enfrentar los conflictos que surgen en el día a día.

Sin embargo, muchas veces de manera triste encontramos matrimonios donde ambos son cristianos y no han aprendido a resolver sus conflictos. Ello les traerá graves consecuencias para su familia.

En esta lección estudiaremos distintas formas erróneas de enfrentar los conflictos en el matrimonio. Asociaremos estas malas estrategias de solución de conflictos a lo que se conocen como las etapas del matrimonio. Ello nos servirá para analizar la forma en que estamos llevando nuestro matrimonio.

También será una forma de prevenir no tomar esas vías, pues de hacerlo, estamos casi condenados al fracaso en nuestro matrimonio.

5.2 Iguales, pero distintos

Para quienes hemos sido bendecidos con el matrimonio, es necesario que estemos alertas respecto a lo que causa que los matrimonios no tengan una vida abundante, como Nuestro Señor Jesús nos la ofrece en Juan 10:10

Si echamos un vistazo a las estadísticas oficiales proporcionadas por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) encontraremos que:

- Entre las parejas que se unen cada año, las que viven en unión libre se ha incrementado de un 40.3% en 2008 a un 57.2% en 2018. Al parecer hoy en día los jóvenes ya no creen en el matrimonio. Ello nos lleva a ser cada vez más influyentes para que las demás personas elijan el matrimonio que Dios mismo ha instituido.
- La relación entre divorcios y matrimonios que se efectúan cada año se ha incrementado de 16% en 2011 a un 28% en 2017. Es decir, por cada 100 matrimonios que se efectúan en un año, se realizan 28 divorcios en ese mismo año. Si se revisa esta tendencia, se observará que el incremento hace

que se pueda pronosticar que para el 2024 en México se registren 50 divorcios por cada 100 matrimonios. Las leyes incluso han cambiado y han hecho cada vez más fácil que se los matrimonios se divorcien.

Todo ello nos hace pensar en la responsabilidad que tenemos delante de Dios de ser ejemplo para otros matrimonios y de ayudarles cuando sea posible. ¿Pero cómo ayudar e inspirar a otros si nuestro matrimonio enfrenta serios problemas?

Muchas veces no hemos sido capaces de comprender que los hombres y mujeres tenemos fuertes diferencias en lo biológico, lo fisiológico, lo psicológico y lo neurológicos. Ello provoca, como lo señala Erna Alvarado (2017), que los hombres y mujeres:

- Tengamos herramientas y recursos propios
- Ello nos hace sentir, hacer, ser, ver, amar y solucionar problemas de manera diferente.
- El cerebro de las mujeres está más interconectado. Ello implica que tienen la capacidad de tomar en cuenta más información para tomar una decisión.

5.3 Diferencias principales que causan conflicto en la pareja

Dios mismo nos ha diseñado al hombre y a la mujer diferentes. Por ejemplo (Alvarado, 2017):

Así son ellas:

- Se distinguen por las emociones y la calidad de las relaciones.
- De acuerdo a Virginia Satir, citada por E. Alvarado (2017), las mujeres esperan encontrar un hombre que la ame a ella exclusivamente, la respete y la valore, le hable de tal manera que sea feliz
- Ellas esperan que su esposo la respalde, le brinde consuelo y esté a su lado en momentos difíciles.
- Ellas tienen más desarrolladas las áreas ligadas a la memoria, la atención y a la cognición social. Es decir, al conocimiento que tienen de las otras personas y su entorno.

Así son ellos:

- Son más austeros emocionalmente hablando.
- La razón predomina sobre la emoción
- Prefieren ir al grano al enfrentar un problema.
- Virginia Satir, citada por E. Alvarado (2017), señala que los hombres quieren mujeres que satisfagan sus necesidades, que disfruten sus fortalezas, que los vean como sabios y estén dispuestas a ayudarles cuando manifiesten sus necesidades.
- Ellos tienen más habilidades de aprendizaje, para concentrarse en una sola actividad, y capacidades motoras y espaciales

Estas diferencias pueden enriquecer la relación (Alvarado, 2017).

Ellas:

- Son más emocionales. Procesan sus emociones hacia afuera.
- Sienten el dolor de una manera diferente.
- Son más intuitivas
- Ellas se fijan más en los detalles
- Necesitan recibir admiración
- Les gusta que las protejan
- Necesitan trascender en la intimidad
- Poseen ternura natural
- Las mujeres se preocupan más que los hombres. Por lo tanto, son más sensibles al estrés

- Se comuniquen de forma diferente. En ocasiones, en un diálogo, las mujeres solo buscan ser escuchadas
- Ellas suelen compartir más los sentimientos que los hombres.
- Todo lo hacen en nombre del amor

Ellos:

- Los hombres recordamos menos las cosas.
- Son más racionales. Son más lógicos.
- Procesan sus emociones hacia adentro.
- Necesitan recibir respeto
- Los complace proteger.
- Necesita trascendencia pública.
- Son más agresivos y fuertes.
- Todo lo hacen en nombre del deber

Tal como lo señala E. Alvarado (2017), las diferencias no son en sí un problema. El problema “radica en no reconocerlas, aceptarlas, disfrutarlas y ejercerlas”.

Debemos recordar aquí que la sabiduría de Dios es mayor a la nuestra. Él nos diseñó para complementarnos, no para competir entre nosotros como cónyuges.

5.4 Algunas diferencias que producen los conflictos más comunes en la pareja

Antes de abordar estas diferencias entre hombres y mujeres, es importante resaltar que la forma de pensar respecto a diversos temas de las mujeres y los hombres puede variar de un matrimonio a otro. Lo que aquí se presenta son resultados de la observación, por parte de expertos, de diversos matrimonios. Es decir, es una tendencia y no una regla.

5.4.1 La crianza de los niños

Las mujeres tienden a darle todo a los niños. Por su parte el hombre busca que los hijos se vayan ganando las cosas que obtienen. De no llegar a un acuerdo al respecto, pronto los hijos aprenderán a manejar las situaciones con el cónyuge que piense más de acuerdo a lo que ellos quieren.

Dentro del acuerdo satisfactorio para ambos cónyuges puede estar:

- Repartir las tareas a los hijos.
- Respaldarse uno al otro sobre decisiones que se tomen sobre la crianza de los hijos.
- Evitar verse en una lucha por ver cuál de los dos logra la mejor aceptación de parte de sus hijos, derivado de conceder todo lo que ellos quieren.
- Si la familia tiene hijos de anteriores relaciones, eviten dar más prioridad a los hijos contraídos con anterioridad a este matrimonio.
- Acuerden juntos las disciplinas a imponer y las recompensas a otorgar a los hijos.
- Determinen en que asuntos pueden tomar decisiones unilaterales sobre los hijos. De igual manera, determinen aquellos asuntos en que deben tomarse decisiones por parte de ambos, a sabiendas que, de no hacerlo, pueden crearse conflictos serios en la pareja.

5.4.2 El uso del dinero

Las mujeres tienden a usarlo en aspectos que incidan en la seguridad de la familia. Por su parte el hombre busca usarlo para recreación.

Para resolver los conflictos que se deriven del manejo de las finanzas familiares se puede considerar:

- Elaborar un presupuesto que refleje los acuerdos de ambos sobre cómo manejar el dinero.

- Incluir un plan de contingencias para el manejo adecuado alguna situación negativa no planeada. Por ejemplo, estar preparado para gastos inesperados por un accidente, una enfermedad, la pérdida de trabajo, etc.
- Dejar establecidos los porcentajes que se asignarán a los diversos gastos: alimentación, educación, salud, recreación, hogar, etc.
- Buscar llegar a un acuerdo de lo que cada uno tiene como prioridad en el manejo de su presupuesto.

5.4.3 La relación con la familia extendida y los amigos Mateo 19:5

La manera como nos relacionamos con la familia extendida, una vez que estamos casados, puede provocar algunos conflictos en la pareja. Muchas veces por el afecto a nuestros padres, por ejemplo, se pueden dar diferencias de opinión en la forma que debemos relacionarnos con ellos.

Las mujeres perciben que la mamá de su cónyuge pretende competir con ella por el amor del cónyuge. Por su parte el hombre cree que las mamás lo que hacen es mimarlo.

Para resolver estos conflictos W. Harley (2013) sugiere emplear la estrategia de negociar una solución que satisfaga a ambos. Pueden negociarse opciones como:

- Invitarles a los padres a comer en casa determinado día de la semana
- Si los padres de uno no se llevan bien con los padres del otro cónyuge, se puede llegar a la opción de comer con ellos en diferentes días.
- El trato para ambos debe ser similar, en caso de que no haya una circunstancia que motive trato desigual.
- Se debe procurar respetar el hecho de que las invitaciones no programadas se realicen con mutuo acuerdo, evitando llegar "de sorpresa" con los familiares a la casa.

Estos principios también se pueden aplicar al caso de las amistades. Particularmente es conveniente tener dentro de las amistades parejas con las cuales ambos puedan convivir al mismo tiempo. Así ambos disfrutarán por igual las visitas de esas amistades.

Se recomienda que las amistades personales del sexo opuesto sean las mínimas. Muchos casos de infidelidad se han dado con las amistades que se mantienen aún en el matrimonio.

5.4.4 Lo concerniente al sexo y a la intimidad 1ª. Cor. 7:5

Las mujeres buscan el afecto. Por su parte el hombre busca la relación sexual para experimentar la intimidad con su esposa.

Debe buscarse que:

- Ambas necesidades (la de cada uno) se atiendan, sin descuidar la otra.
- Busquen experimentar en la sexualidad de tal forma que ambos lo disfruten por igual.
- El esposo debe proveer oportunidad para que su esposa satisfaga sus necesidades emocionales de afecto, cercanía, apoyo.

5.4.5 Obligaciones de trabajo y manejo del tiempo

En ocasiones alguno de los cónyuges se ve a forzado a tomar un trabajo que dificultará pasar tiempo con su pareja. Esto puede causar conflictos en la pareja. No es conveniente entonces tomar un trabajo que pueda producir un distanciamiento en la pareja.

En general la mujer considera más importante que su esposo pase tiempo con ella y sus hijos. El esposo por su parte no logra comprender como puede afectar la calidad de la relación con su esposa el tiempo que invierte en su trabajo. Es decir, le da más prioridad a traer dinero a la casa, que satisfacer las necesidades emocionales de la familia al tener tiempo para compartir con ellos.

Lo que se puede hacer para llegar a una solución consensada es:

- Dialoguen sobre qué solución pueden encontrar
- De ser necesario, cambie de trabajo. Eso es menos doloroso que perder a su cónyuge.
- Si ambos trabajan y eso produce problemas con el tiempo que pueden compartir, dialoguen sobre las conveniencias y desventajas de que cada uno abandone su trabajo. ¿Cuál decisión tendrá menos impacto negativo? Busquen que los intereses de la familia predominen por sobre los personales
- Recuerden que el trabajo es para apoyar a la familia. Es decir, el bienestar de la familia es primero que el trabajo.
- Valoren que es más importante ¿su amor o su trabajo?
- Recuerde que el tiempo juntos ayuda a satisfacer las necesidades emocionales de su cónyuge.

Resumen

Debemos aprender a dialogar desde el cerebro que escucha. Es decir, debemos considerar que tenemos formas diversas de ver las diversas situaciones a las que se enfrenta todo matrimonio.

Debemos estar alertas de aquellos temas que suelen provocar conflictos por la manera distinta que tienen los hombres y las mujeres de enfocar estos temas:

- 1) La crianza de los niños
- 2) El uso del dinero
- 3) La relación con la familia extendida y los amigos
- 4) Lo concerniente al sexo y a la intimidad.
- 5) Obligaciones de trabajo y manejo del tiempo

Actividades

Tome lápiz y papel y responda individualmente:

1. ¿Consideras que han estado aplicando estrategias equivocadas para resolver conflictos con tu cónyuge?
2. ¿Cuál es la estrategia específica que han aplicado cada uno? ¿Eso ha sido efectivo?
3. ¿Se identifican en alguna de las etapas emocionales de la pareja aquí descritos?

Comparta con su cónyuge sus respuestas y respondan:

4. ¿Qué están dispuestos a hacer para mejorar su relación y cómo mejorar la solución de sus conflictos?

Bibliografía

Alvarado, Erna (2017). *Familias felices, no perfectas*. México.: Gema Editores.

Harley, Willard. (2013). *Él gana, ella gana. El arte de alcanzar el acuerdo matrimonial*. Miami, Fl.: Editorial Patmos.

MacArthur, John (2019). *El diseño de Dios para tu familia. El arte de alcanzar el acuerdo matrimonial*. Grand Rapids, Michigan.: Editorial Portavoz.

Lección 6.

FORMAS EQUIVOCADAS DE *Resolver los Conflictos* **Y SU RELACIÓN CON LAS ETAPAS DEL MATRIMONIO**

Así que no son ya más dos, sino una sola carne. Mateo 19:6

6.1 Introducción

El conflicto se entiende como el choque de intereses, opiniones o actitudes entre dos personas o un grupo. El matrimonio, aun el cristiano, deberá aprender a enfrentar los conflictos que surgen en el día a día.

Sin embargo, muchas veces de manera triste encontramos matrimonios donde ambos son cristianos y no han aprendido a resolver sus conflictos. Ello les traerá graves consecuencias para su familia.

En esta lección estudiaremos distintas formas erróneas de enfrentar los conflictos en el matrimonio. Asociaremos estas malas estrategias de solución de conflictos a lo que se conocen como las etapas del matrimonio. Ello nos servirá para analizar la forma en que estamos llevando nuestro matrimonio. También será una forma de prevenir no tomar esas vías, pues de hacerlo, estamos casi condenados al fracaso en nuestro matrimonio.

6.2 Formas equivocadas de enfrentar los conflictos

Williard F. Harley (2013) nos recuerda algunas formas en que solemos enfrentar los conflictos. Podemos hacerlo de la manera correcta y de la forma incorrecta. Veamos primero las formas equivocadas que traerán a la larga muchos problemas al matrimonio y tristemente puede llegar hacer crisis, llegando incluso al divorcio

1. La estrategia del sacrificio

Muchas veces el enamoramiento de las personas en la primera etapa del matrimonio hace que uno de los cónyuges empiece cediendo al abordar un tema que genera conflicto en la pareja. Por lo general es la mujer la que cede, debido a la cultura de machismo que aun predomina en Latinoamérica. Pero ello hará que quien ceda constantemente, empiece a acumular una sensación de malestar hasta llegar al resentimiento. Ello traerá como consecuencia que la pareja se distancie emocionalmente cada vez más.

La persona que cede empieza a sentirse desvalorada ante su cónyuge. Pareciera que ella nunca tiene la razón en los temas a dialogar. Esa persona siente que sus emociones, sentimientos, necesidades y perspectivas no son importantes para su cónyuge ¿conocen a alguna pareja así? Podrás reconocerla porque:

- No hay apertura entre ellos
- Empieza a notarse que uno de ellos siempre domina
- Empieza a percibirse la tristeza y el desánimo en quien se sacrifica para darle la razón al otro
- Uno de ellos gana siempre y el otro pierde

2. La estrategia del dictador

Esta estrategia es la contraria a la anterior. Uno de los cónyuges empieza a tomar el control y quiere siempre que se hagan las cosas a su modo. ¿Cómo podríamos identificarlo?

- ¿Ordenas siempre a tu cónyuge lo que quieres que haga sin tomar su opinión?
- ¿Te enojas con tu cónyuge si no acata lo que le has pedido que haga?

- ¿Le amenaza con tomar medidas si no le obedece?
- ¿Ejerce algún tipo de castigo cuando no le obedece?

Usualmente es el hombre el dictador. Pero es importante reconocer que existen también mujeres mandonas. Ello puede ser debido a diferentes causas:

- La influencia de su familia de origen también se caracterizaba por un matriarcado
- Se cansó de sacrificarse de manera continua.
- El cónyuge cometió un error grave y esto es una forma de mostrar que aún no le perdona.
- En ocasiones la mujer ha logrado un mayor desarrollo profesional, reflejado en un mejor salario. Eso le lleva a desenfocarse de cómo llevar las relaciones en el matrimonio, enfrascándose en una lucha de poder con su esposo.

Esperemos en Dios que este no sea nuestro caso. Al igual que en la estrategia anterior los conflictos no se resuelven, solo se posponen. En apariencia uno de ellos, gana. Pero solamente de manera temporal. A la larga la pérdida para ambos puede ser catastrófica.

3. La estrategia de batirse en duelo Prov. 17:14

Esta estrategia puede ser el resultado del cansancio del cónyuge que se ha sacrificado por mucho tiempo. También puede ser resultado de no asumir los roles que la Biblia establece para cada integrante de la familia ¿Cómo podríamos identificarlo?

- Cada cónyuge quiere que se haga lo que considera lo adecuado
- No se toman en cuenta el beneficio de la familia, viendo solo por sus intereses.
- Los principios bíblicos no se toman en cuenta para asumir una posición cuando surge la discusión
- Aun los hijos pueden quedar en medio de la batalla, sufriendo más ellos las consecuencias

4. La estrategia de la anarquía.

En esta estrategia se piensa que cada uno puede actuar por su propia cuenta i como si no estuvieran casados! La pregunta es ¿para qué quieren ser familia? Nos recuerda más al término usado hoy en día de "amigos con derecho". Obviamente este modelo, al igual que los anteriores no tiene nada de bíblico ¿Cómo podríamos identificarlo?

- Cada uno hace lo que quiere.
- No se puede contar con el respaldo del otro.
- No están dispuestos a darle cuentas al otro.
- Cada uno busca contar con los recursos que le permitan llevar su propio estilo de vida

6.3 Las etapas del matrimonio y su relación con la mala solución de los conflictos

Michael Gurrian, citado por Williard F. Harley (2013), estableció en un artículo publicado en la Revista *Readers Digest* que el matrimonio pasa por cinco etapas emocionales. Debo advertir que su enfoque no está de acuerdo con los principios bíblicos, pero nos puede servir para entender claramente a donde nos pueden llevar el no saber tomar decisiones de manera sabia en el matrimonio.

1. La etapa del romance o del enamoramiento.

Como una extensión de del noviazgo, la primera etapa del matrimonio se ve caracterizada por:

- Tiene la sensación de un afecto mutuo. Se sienten comprendidos
- Viven con una gran ilusión en su matrimonio. Siguen con la sensación de "sentir las mariposas en el estómago".
- No tomar en cuenta las diferencias del otro. Se fijan más en lo que les gusta de su cónyuge.
- Comparten todo. Se evita mucho que el otro se enfade, aunque se tenga que ceder.
- Se sigue idealizando a la persona con quien nos casamos

2. La etapa de la desilusión

Con el paso del tiempo van mostrándose las personas más como son. En ocasiones alguno de los dos puede tratar de dominar en la relación, usualmente el varón. Esta etapa se caracteriza por:

- Termina la idealización de cónyuge.
- Se empieza a tener más conciencia de los defectos del otro.
- Las diferencias entre ambos empiezan a ser más notables. Surgen diferencias por asuntos como el trato con la familia extendida de cada cónyuge, el tiempo que pasan con los amigos, la forma de gastar los ingresos, etc.
- Los detalles que surgen en la relación diaria pueden incomodar al otro cónyuge.
- El cónyuge que usualmente cedía, ya no tiene el deseo de seguir haciéndolo.
- Como causa de la desilusión que se experimenta, surge la pregunta ¿me casé con la persona correcta?

Lo anterior, junto a la llegada de los hijos, empieza a provocar en ocasiones un distanciamiento en la pareja matrimonial.

Esto puede ser derivado de estar ejerciendo las estrategias de sacrificio por un cónyuge y la estrategia del dictador por el otro. Como se puede observar, esta forma de resolver conflictos no ayuda a mejorar la relación en la pareja.

3. La etapa de la lucha por el poder

En esta etapa:

- Los desacuerdos se vuelven más notorios. Aun las pequeñas cosas pueden causar fuertes discusiones en la pareja.
- No son capaces de resolver sus diferencias de una manera saludable.
- Cada uno empieza a querer controlar en la toma de decisiones.
- Empiezan a buscar más independencia del cónyuge.
- Tienen sus propios amigos cada uno, buscan salir por separados
- Desean tener los recursos necesarios para llevar su vida de acuerdo a su estilo de vida, que puede ser diferente al de su cónyuge.
- Se acrecienta la duda si se han casado con la persona correcta

Es en esta etapa donde más divorcios suelen ocurrir. Muchas veces es más la gracia de Dios que lo que la pareja ha hecho para que el matrimonio no se disuelva. Sin duda que la estrategia de batirse en duelo para resolver sus conflictos está asociada a esta etapa emocional de la pareja. Se debe tener mucho cuidado, pues dada la forma de llevar las relaciones en el matrimonio, se corre el grave peligro de caer en adulterio.

Deben permanecer atentos a las señales que se anticipan a la ruptura total del matrimonio y que pudieran estar surgiendo en esta etapa:

- Enemistad o distanciamiento de la pareja
- Valores opuestos, sin mostrar intención de ceder o buscar un punto de acercamiento.
- El diálogo es cada vez más escaso.
- La relación sexual es cada vez menor
- La relación más bien parece una competencia entre los cónyuges.

Así que nadie puede argumentar después que “le tomó por sorpresa” la disolución de su matrimonio. Previamente hubo múltiples alarmas que nos indicaban que ya iba mal la relación.

4. La etapa de la estabilidad

Si la pareja sobrevive a la etapa anterior, es posible que entre a una nueva etapa caracterizada por ser más estable la relación de la pareja.

Con el paso del tiempo la pareja empieza a madurar y a aceptar que se puede ser feliz aun en medio de las diferencias, de los defectos que pueda tener el otro. Los expertos la consideran la etapa del amor verdadero. Se caracteriza por:

- Buscan que los intereses comunes predominen en sus decisiones
- Tratan de resolver sus conflictos de una mejor manera.
- Vuelven a apoyarse mutuamente, lo cual es percibido por el otro cónyuge.
- La conexión emocional se ha solidificado.
- El diálogo y la confianza van creciendo en la pareja.
- La pregunta ha cambiado a ¿estaré siendo la persona que mi cónyuge desea?
- Ahora están convencidos de cuanto aman a su cónyuge y perciben como ese amor ha madurado.

5. La etapa del matrimonio a largo plazo. 1ª. Cor. 13

Con el tiempo la madurez ha llegado en todas áreas: emocional, espiritual, etc. Por ello, el matrimonio vive no solo para satisfacerse de manera mutua, sino que buscan apoyarse mutuamente para ser de bendición para los demás.

Posiblemente los hijos ya se han ido de casa, llegando así a la etapa conocida como "nido vacío". Es posible que esto también influya para que como pareja busquen más respaldarse mutuamente.

Esta etapa se caracteriza por:

- Buscar el bien común en lo que emprenden.
- Buscar demostrar a los demás que se puede ser feliz a lo largo del matrimonio.
- Ser de ayuda para otros, aun los que no son de la familia.

¿Qué podemos aprender de todo esto?

¿Todos los matrimonios deben pasar necesariamente por estas etapas?

La respuesta definitivamente es no. Si desde un principio aprendemos a resolver nuestros conflictos de acuerdo a los principios bíblicos, nuestro matrimonio no tiene que pasar forzosamente por etapas de crisis como las aquí enunciadas. Así que en la siguiente lección estudiaremos como enfrentar adecuadamente nuestros conflictos.

Resumen

No necesariamente debemos experimentar las etapas emocionales que han sido descritas en esta lección.

Dios tiene todo el poder para hacer que las relaciones matrimoniales y el amor que se profesan vayan mejorando siempre con el tiempo.

Cualquiera de las estrategias aquí presentadas resta en el banco emocional del matrimonio:

- 1) La estrategia del sacrificio
- 2) La estrategia del dictador
- 3) La estrategia de batirse en duelo
- 4) La estrategia de la anarquía.
- 5) Ayúdame a decir las cosas con amor

Actividades

Tome lápiz y papel y responda individualmente:

1. ¿Consideras que han estado aplicando estrategias equivocadas para resolver conflictos con tu cónyuge?
2. ¿Cuál es la estrategia específica que han aplicado cada uno? ¿Eso ha sido efectivo?
3. ¿Se identifican en alguna de las etapas emocionales de la pareja aquí descritos?
4. ¿Qué genera la lucha de poderes en el matrimonio?

Comparta con su cónyuge sus respuestas y respondan:

5. ¿Qué están dispuestos a hacer para mejorar su relación y como mejorar la solución de sus conflictos?

Bibliografía

Harley, Willard. (2013). ***Él gana, ella gana. El arte de alcanzar el acuerdo matrimonial.*** Miami, Fl.: Editorial Patmos.

Lección 7.

Cómo Resolver los Conflictos **CON MI CÓNYUGE**

Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda. Ponte de acuerdo con tu adversario pronto.

Mateo 5:23-25

7.1 Introducción

Toda relación humana es susceptible de enfrentar conflictos. Lo importante para los cristianos es como los abordamos para seguir edificando una vida acorde al diseño de Dios para el matrimonio. "Las parejas más felices no son las que no discuten nunca, sino las que saben discutir de manera apropiada"

Te has preguntado alguna vez ¿Por qué es importante estar en paz con mi cónyuge?

Te comparto algunas razones para que la próxima vez que enfrentes un conflicto, medites en cómo resolver las diferencias o causas que lo provocaron:

- 1º. Mi comunión con Dios se ve interrumpida
- 2º. Dios detiene su bendición para mi vida
- 3º. No puedo ser feliz

Vea en el pasaje Mateo 5:23 que Dios no acepta la adoración, si no está precedida por la reconciliación.

Pero si es así, entonces ¿Por qué no lo hacemos? Cuando estamos con la cabeza fría que una persona decida tener un problema con otra persona, en este caso su cónyuge, a sabiendas que eso corta la bendición de Dios. ¿no suena esto irrazonable? Sin embargo, en ocasiones lo hemos hecho sin meditar en esto.

Es por ello que resulta importante compartir las experiencias que muchos estudiosos en este campo de la resolución de conflictos nos comparten a través de conferencias, sermones, escritos, etc. A continuación, se presentará una síntesis de las aportaciones de diversos expertos en forma de una secuencia lógica de pasos. Deseamos sea de grande bendición para usted y su familia.

7.2 Pasos para resolver un conflicto de forma saludable

Esta estrategia lo que busca es negociar de manera sabia entre los cónyuges. Como lo señala W.Harley (2013), lo que se busca es llegar a un acuerdo donde ambos nos sintamos satisfechos. De esa manera ambos ganamos, y por lo tanto se logra hacer que el conflicto se convierta en una oportunidad de crecer como pareja.

1. Toma la iniciativa

En ocasiones eludimos el asunto que causa un conflicto debido a que tenemos miedo de vernos vulnerables. Veamos que nos dice la Biblia al respecto:

Y él respondió: Oí tu voz en el huerto, y tuve miedo, porque estaba desnudo; y me escondí.

Gen. 3:10

Así que cuando oímos esta frase: "cariño, necesitamos hablar", reaccionamos con temor.

Pero veamos que dice la Biblia al respecto:

Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.
2ª. Tim. 1:7

Así que entonces, pongamos manos a la obra. Tomemos la iniciativa para resolver los conflictos que surgen en toda relación. Debemos planear la cita para abordar la problemática. Para ello se recomienda

- 1º. Selecciona el tiempo correcto. No lo haga cuando alguno o los dos se encuentren alterados. Busque un espacio donde estén relajados. Si es posible, invítele a tomar un café para conversar sobre el tema.
- 2º. Selecciona el lugar adecuado. No lo haga delante de los demás. Evite que sea al ir a dormir
- 3º. Toma la actitud correcta. De antemano usted debe ir con la mejor disposición. Si no está plenamente convencido de la actitud que va a tomar, mejor busque otro momento.
- 4º. Ora antes del encuentro. Dios es el más interesado en que se arreglen nuestros problemas. El estar a solas con Él también nos ayudará a estar sensibles para poner lo mejor de uno mismo para resolver los conflictos generados.

2. Confesar mi parte del conflicto

Debemos ser humildes y reconocer ante el otro que también nosotros tenemos parte de la culpa.

La Biblia dice:

¿Y por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo? ¿O cómo dirás a tu hermano: Déjame sacar la paja de tu ojo, y he aquí la viga en el ojo tuyo? ¡Hipócrita! saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás bien para sacar la paja del ojo de tu hermano. Mateo 7:3-5

Analicemos en que cuanto hemos contribuido para que surja el conflicto con nuestra pareja:

- ¿estoy siendo inflexible?
- ¿estoy siendo irrealista?
- ¿estoy siendo demasiado exigente?

Hoy en día muchos quieren divorciarse alegando que son "*incompatibles*".

¿Es eso una verdad? ¿no será que en realidad está faltando madurez? ¿nos estaremos comportando como adultos o como niños?

De entrada, todos tendemos a ser egocéntricos. Pensamos más en nuestras propias necesidades, antes de pensar en las necesidades de los demás. Es así como llegamos a encontrarnos en un atolladero en la relación matrimonial o con otras personas: ni avanzamos ni retrocedemos.

¿Cómo puedo entonces salir de este atolladero?

Bueno, atrévase a dar el primer paso. Que tal si empezamos con un: "*Lo siento, estaba pensando solo en mí mismo*".

¿Te imaginas como va a reaccionar ella cuando ve que has decidido dar un paso para acercarte a la solución del conflicto?

Recuerda que Dios se opone a los orgullosos, pero da gracia a los humildes (Stgo. 4:6).

3. Escuche a la persona herida

Es conocido que "La gente herida o lastimada, va lastimando a otros". Ello provoca que las relaciones se deterioren, viene los pleitos, los conflictos, las guerras. Pero qué tal si en lugar de ocultar lo que

tenemos, empezamos por poner atención en lo que está detrás del mensaje de mi cónyuge. Ella puede ser una persona herida. Tal vez la hirieron de pequeña, tal vez la hirieron en una relación anterior, tal vez la hirieron en el trabajo...o tal vez la herí yo.

¿Nos hemos puesto a pensar que quiere Dios que hagamos en esos casos? Empecemos a atender a la persona herida. La Biblia dice:

Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios.

Stgo. 1:19-20

Observemos que Dios nos dio dos oídos y una boca. ¿será que Dios nos está mandando un mensaje?

Aprendamos a escuchar el doble de lo que hablamos. Si usted y yo nos airamos, no vamos a conseguir nada, a excepto de empeorar la relación

Así que, los que somos fuertes debemos soportar las flaquezas de los débiles, y no agradarnos a nosotros mismos. Cada uno de nosotros agrade a su prójimo en lo que es bueno, para edificación.

Rom. 15:1-2

Patricia Love y Steven Stosney mencionan que la conexión (sentimental) y no solo la comunicación, es vital para resolver los conflictos.

Es decir, sentarse a hablar no lo es todo, sino que son importantes otros detalles, más relacionados con lo emocional, que se traducen de manera práctica en abrazar a tu pareja o pensar menos en ti mismo y más en tu cónyuge.

4. Considera la perspectiva del otro

Muchas veces se nos enseña que, en consejería, pongamos atención a los detalles. Desde como se sientan las personas, como se miran, como se tocan, como se responden. Desde la primera cita nos damos cuenta de la distancia que hay en la pareja.

Esto viene en relación a observar ¿Quién estará dispuesto a dar el primer paso? ¿Podrías tu ser el que tome la iniciativa de considerar la perspectiva del otro en ese asunto que nos ha causado un conflicto?

Veamos que nos dice la Biblia:

no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros. Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús,

Filip. 2:4-5

Pero tal vez te preguntes ¿Quién se encargará de mirar entonces mis necesidades? Otra vez la Biblia tiene la respuesta:

Oh Jehová, tú me has examinado y conocido. Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme; Has entendido desde lejos mis pensamientos. Has escudriñado mi andar y mi reposo, Y todos mis caminos te son conocidos. Pues aún no está la palabra en mi lengua, Y he aquí, oh Jehová, tú la sabes toda. Detrás y delante me rodeaste, Y sobre mí pusiste tu mano.

Salmo 139:1-5

Sí, no te quepa duda. Dios cuida de mis necesidades y de las tuyas también. Debemos aprender a descansar en Dios, primeramente. Eso le ayudará en velar por las necesidades de su familia, empezando por las de su esposa...y créame, al final ella acabará viendo por las suyas. ¿Recuerdas este pasaje?

Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.

Mateo 5:33

5. Decir la verdad con amor

Es hora de poner en acción lo aprendido en las lecciones de la primera parte de este año sobre la comunicación en la pareja. Recuerda también que tenemos diferencias notables desde el carácter y la personalidad, así como de ver las cosas en temas comunes del matrimonio tales como el manejo del dinero.

Por favor te pido repasar los principios bíblicos recordados en la lección 1 pues aquí serán de gran importancia. Solo mencionaremos algunos de ellos:

- No uses la verdad para golpear en la cabeza.
Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina.
Prov. 12:18

La verdad envuelta en amor se recibe, pero la verdad envuelta dicha para agredir se resiste. Así que aprendamos a decir las cosas con tacto, con amor.

- Estás siendo sabio cuando:
 - Tal vez haya cosas que nunca puedas cambiar
 - Buscamos una relación de ganar-ganar
 - Usemos palabras para edificar, para acercarnos. No ataques a la persona

6. Arreglar el problema, no la culpa.

Usemos nuestro esfuerzo para resolver el problema. Debemos tener presente que en la forma que juzguemos, seremos juzgados. Hay cosas que no debemos decir en el matrimonio. Pues no edifican, sino que por el contrario dividen y destruyen. Recuerda siempre la regla de decir al menos cinco cosas positivas por cada negativa en la comunicación con tu cónyuge.

Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca. No mintáis los unos a los otros, habiéndoos despojado del viejo hombre con sus hechos,
Col. 3:8-9

Así que consideremos que, en el momento de dialogar, no nos está permitido:

- Enfrentar un problema dominado por la ira. Harriet Lerner, autora diversos textos señala que "enfadarse señala que existe un problema, pero darle rienda suelta a tu furia no lo soluciona"
- Usar la malicia. No digas palabras que sabes que van a lastimar.
- Echar mano de la calumnia: incluye insultos, palabras sucias, etiquetar personas, minimizar a la otra persona.
- Hablar con mentiras.

Como lo establece Héctor G. Barnés "Llegar a un **pacto satisfactorio para ambos** debería ser uno de los objetivos de nuestras disputas, no sacar a relucir trapos sucios del pasado".

Así que, ya no nos juzguemos más los unos a los otros, sino más bien decidid no poner tropiezo u ocasión de caer al hermano.
Rom. 14:13

7. Enfócate en la reconciliación, no en la resolución

El pastor Rick Warren establece al respecto las siguientes definiciones:

Resolución: se enfoca en terminar con los problemas de una vez por todas

Reconciliación: se enfoca en restablecer la relación. Recuerda que: "Siempre será más gratificante resolver el conflicto que disolver la relación"

Debemos aprender a reconocer que siempre habrá conflictos en las relaciones. La Biblia nos muestra diversos tipos de conflictos que surgieron en las relaciones de los hijos de Dios. La diferencia está en cómo los resolvieron.

Reflexión final

Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios. Mateo 5:9

¿Qué decides? ¿construir puentes o levantar murallas? ¿Ser pacificador o alentar el conflicto?

Dios nos llama a promover la reconciliación. Si es necesario, reconciliémonos primero con Dios. Ello nos capacitará para ser pacificadores.

Porque hay un solo Dios, y un solo mediador entre Dios y los hombres, Jesucristo hombre,
1ª. Tim. 2:5

Resumen

Dios, ayúdame a grabar en mi corazón lo que aquí hemos compartido:

- 1) Ayúdame a tomar la iniciativa para resolver cualquier conflicto que pueda surgir
- 2) Ayúdame a tener el valor para reconocer la parte de culpa que tengo o en cada conflicto. Ayúdame a ser humilde, para no tropezar.
- 3) En lugar de atacar a las personas, Señor ayúdame a atacar el problema
- 4) Ayúdame a ver y ser sensible ante las heridas de otros.
- 5) Ayúdame a decir las cosas con amor
- 6) Dame la sabiduría para solucionar el problema y no la culpa.
- 7) A través de tu Santo Espíritu ayúdame a enfocarme en la reconciliación y no en la resolución.

Actividades

Tome lápiz y papel y responda individualmente:

1. ¿Cuáles son los temas que mayor conflicto generan con tu cónyuge?
2. ¿Cómo han enfrentado esas diferencias? ¿Eso ha sido efectivo?

Comparta con su cónyuge sus respuestas y respondan:

3. ¿Qué están dispuestos a hacer para mejorar su relación y como mejorar la solución de sus conflictos?

¡A descubrir el lenguaje de amor de tu cónyuge!

Bibliografía

Harley, Willard. (2013). ***Él gana, ella gana. El arte de alcanzar el acuerdo matrimonial.*** Miami, Fl.: Editorial Patmos.

Barnés, Héctor (2019). *Siete reglas de oro para vivir en pareja*

Warren, Rick. (2019). ***Como resolver nuestros conflictos.***

<https://www.youtube.com/watch?v=KK6aWqcco6s>

El Manejo de las Finanzas en el matrimonio



Objetivos

Que el matrimonio...

- **Comprenda** la importancia del sano manejo de sus finanzas.
- **Aprenda** a tener un sano manejo de las finanzas
- **Se Comprometa** delante de Dios a corregir lo necesario para tener finanzas sanas.

Lección 8

El Propósito de Dios EN EL MANEJO DEL DINERO

Mateo 25:14-30

8.1 Introducción

Las familias en México y en diversos países de Latinoamérica se encuentran enfrentando diversos problemas que atentan contra el buen desarrollo de la familia. Dentro de estos destaca el problema del manejo del dinero en la familia. Este problema a su vez tiende a provocar otros problemas en cadena. Por ejemplo, las necesidades básicas de la familia se dejan de satisfacer. Eso provoca discusiones y mal humor entre los integrantes de la familia. A su vez esto impacta en la salud de las personas y un distanciamiento entre ellos.

De los datos presentados en distintas fuentes, se puede comprender de una manera más sencilla el estado que guarda el manejo de las finanzas familiares y personales en México:

- La gran mayoría de las personas no tiene nociones sobre educación financiera.
- La mayoría de las familias no llevan un control a través de un presupuesto
- Las familias y las personas están gastando más de lo que ganan en muchos de los casos. Por lo tanto, viven endeudadas.
- Quienes piden prestado y tienen deudas usualmente no tienen una idea clara de lo que cuesta ejercer un crédito. Eso hace que, por ejemplo, por un electrodoméstico acaban pagando entre 50 y 80% más de su valor
- Las personas y familias no saben trabajar con base a metas
- La gran mayoría de las personas no están ahorrando lo necesario para su retiro. Ello les llevará a vivir en condiciones muy lamentables en esa etapa de la vida.
- Muchas familias ejercen gastos innecesarios o que se pueden suprimir temporalmente sin que se afecte la calidad de vida de las personas que integran la familia.
- Todo ello nos lleva a desenfocarnos de Dios y ocuparnos más en las cosas materiales.

8.2 Dios y el dinero

Cuando nos acercamos a pedir un consejo porque nos vemos en apuros económicos, solemos escuchar consejos como los siguientes: consigue un trabajo extra, vende algunas de las cosas que posees, deja de gastar en lo superfluo, etc. El problema de estos consejos se centra en que la persona tiene que **hacer algo**, pero no van al fondo de la causa que los llevó a estar en determinada situación económica.

Debemos abrir nuestro corazón y analizar si la manera en que actuamos en el área financiera es un fiel reflejo de nuestra obediencia a Dios. Es por ello que en esta serie de manuales para el Ministerio de desarrollo de Familias saludables nos queremos centrar antes del hacer algo, en **ser como Cristo**.

Se debe aprender a confiar en Dios, partiendo de un cambio de actitud. Él desea suplir a los cristianos, pero espera que estos sean fieles administradores. En el sermón del Monte, Jesús nos desafía a buscar primeramente el Reino de Dios y su justicia con la hermosa promesa de que *Dios nos añadirá aquello de lo que realmente tenemos necesidad*. (Mat. 6:33)

Cuando estudiamos la Biblia nos encontramos que temas asociados al dinero, propiedades, etc. abundan en la Palabra. En ella aparecen más de 2500 versículos relacionados a las finanzas (Doñé, s/a). Ello implica que Dios sabe que, si no tenemos consejos sabios al respecto, podemos vernos en serios problemas como personas y como familias. Por consecuencia, cuando las familias empezamos a tener problemas, dejamos de enfocarnos en la misión (si no es que dejamos de hacerlo desde antes) que Dios nos ha encomendado. Así que en esas circunstancias es el enemigo de nuestras almas el que ha triunfado sobre nosotros.

Algo muy importante es que dejemos de acudir a lo que el mundo nos dice sobre tener dinero y lo que viene asociado a ello. Necesitamos ver el manejo del dinero desde una perspectiva de lo que Dios establece al respecto. Sin duda alguna ello nos llevará a concluir que el manejo del dinero es asunto que va a reflejar de manera trascendente nuestro estado espiritual. Aún más, iremos descubriendo que al no acatar los mandamientos de Dios también en estos aspectos, podemos poner en riesgo nuestra salvación Pro 19:16.

Dada la importancia de las finanzas en la vida cotidiana de la familia, son muchas las enseñanzas que la Biblia nos proporciona para su adecuado manejo. Por ejemplo, se pueden advertir los siguientes principios que muestran que Dios obra a través de las finanzas:

- Dios utiliza el dinero para fortalecer la confianza del cristiano en Él.
- Dios emplea el dinero para desarrollar en el cristiano esa habilidad de buen administrador
- A través del dinero Dios suele también mostrar su amor, proveyendo para las necesidades del cristiano.
- Dios muestra a través del dinero su poder sobre todo el mundo.
- Dios emplea el dinero para que los cristianos se ayuden mutuamente en las necesidades (Tripp, 2014, 163). Con el dinero podremos bendecir a otros. No podemos pensar solo gastarlo para nuestro beneficio.
- Dios hace que el cristiano deje todo bajo su control. Sabiendo que él es el dueño de todo, aun en medio de la escasez podemos confiar en que Él nos suplirá.
- Dios puede satisfacer las necesidades de otros (Rodríguez, 2016).
- Dios nos da la oportunidad de colaborar en la extensión de su Reino al apoyar diversos ministerios de la iglesia. Así que tendré la oportunidad de demostrar si estoy contribuyendo a la edificación de Su Reino o de mi propio reino (Tripp, 2014).

Se debe entonces aprender a tener dominio propio y empezar a hacer un uso adecuado de las finanzas familiares, para lograr su sano manejo. Ello reducirá las posibilidades de problemas en las familias.

Se trata, en resumen, de aplicar un cambio de paradigma: cambiar de enfocarnos en hacer ciertas cosas para tratar de tener buenas finanzas a centrarnos en ser como Cristo y luego reflejarlo en el manejo de nuestros bienes y nuestras finanzas.

8.3 ¿Qué dice la tradición wesleyana al respecto a la mayordomía del dinero?

Como cristianos reconocemos que solo somos mayordomos de Dios, Él es el dueño del oro y la plata y de todo sobre este mundo (Hageo 2:8; 1ª. Cró. 29:11). Por lo tanto, debemos manejar con gran responsabilidad todo aquello que Dios nos permita tener. Dios mismo nos dice que daremos cuenta de ello y tendremos el pago correspondiente según la forma en que lo hayamos hecho (Mat. 25:23).

Juan Wesley tenía una forma sencilla de resumir todo lo que Dios dice sobre los asuntos de finanzas. El usaba la frase siguiente: "Gana todo lo que puedas, ahorra todo lo que puedas y da todo lo que puedas". Sin duda Juan Wesley nos enseña de manera sencilla como ser un buen mayordomo en la parte de nuestros tesoros (bienes). Fernando H. Suárez (2015) nos describe estas tres reglas de Juan Wesley de la siguiente forma:

Regla 1. "Gana todo lo que puedas".

Wesley establece que tenemos la responsabilidad de trabajar para ganar el sustento de nuestra vida, nuestra familia. Sin embargo, deberían observarse los principios bíblicos de que fuera dinero bien ganado, no explotar al prójimo, no ser usurero, respetar los derechos de los demás, etc. Abordaremos estos principios más a detalle en la siguiente unidad.

Regla 2 "Ahorra todo lo que puedas".

Debemos ser inteligentes sobre como gastamos nuestro dinero. Se debe gastar solo en lo verdaderamente necesario, evitando gastar en cosas superfluas.

Esta regla nos desafía a llevar un estilo de vida sencillo. Un presupuesto familiar será de gran ayuda aquí. Ese presupuesto deberá realizarse en conjunto con la familia, considerando aquello que realmente constituye una necesidad.

Regla 3 "Da todo lo que puedas".

Esta tercera regla le da sentido a las dos anteriores. Se trata pues de ser buenos mayordomos al ganar el dinero, emplearlo de manera diligente para finalmente todo lo ahorrado se pueda emplear en extender el Reino de Dios.

Debemos entonces considerar dar a Dios nuestros diezmos y ofrendas. Debemos dar también para los distintos ministerios de la iglesia tales como misiones, evangelismo, etc. Debemos recordar también el énfasis en la santidad relacional que Juan Wesley hacía, al insistir en compartir con los necesitados lo que Dios había puesto en nuestras manos.

La Biblia es clara al establecer que debemos ser de un corazón generoso para compartir con aquello que hemos recibido de su mano.

Esta forma de pensamiento fue una contracultura para la Inglaterra de sus tiempos, como lo es para los tiempos actuales. Observe que esto es totalmente opuesto a lo que el mundo actual nos dice: "haga todo el dinero que pueda, lo más rápido que pueda, para jubilarse lo antes posible, para disfrutar de una vida de ocio el mayor tiempo posible" (Bentley, 2017).

Sin duda que es un gran desafío el que nos plantea Juan Wesley. Sin embargo, él demostró con su ejemplo que se podía vivir de esa manera, tal y como Jesús nos enseñó.

Es importante que cada vez surjan más modelos que inspiren a las personas de todas las edades a llevar estilos de vida que muestren que deseamos ser como Cristo.

Damos gracias a Dios por aquellos que ya han ido desarrollando la disciplina de vivir con un porcentaje cada vez menor del total de sus ingresos y han ido incrementando cada vez más el porcentaje que destinan al engrandecimiento del Reino de Dios.

8.4 ¿Es malo tener dinero?

Una duda común es si es malo delante de Dios acumular dinero. Si repasamos la Biblia vamos a encontrar que no pocos hombres que fueron fieles a Dios tenían acumuladas riquezas, Podemos traer a la mente los casos de Abraham, Isaac, Israel, Job, David, Salomón entre otros. En Deuteronomio 8:18, dice: "Te daré el poder para hacer las riquezas". Sin embargo, lo que debemos escudriñar que propósito tenemos al querer acumular riquezas y de qué forma se pretenden adquirirla.

Al respecto L. Burkett (1990) muestra que suele haber **razones equivocadas para acumular riquezas** tales como:

- Simplemente porque alguien se lo ha aconsejado. Lo adecuado aquí es pedir consejo para hacerlo (Prov. 18:15)
- Por envidia a otros, pues quieren aparentar ante los demás (Luc. 12:15).
- Por querer ser como otros que acumulan riquezas
- Por amor a sí mismo, para que los demás los admiren (1ª. Tim. 6:17)
- Por amor al dinero (1ª. Tim. 6:10)
- Por contar con una protección. En sí esta puede ser sano si se hace con medida pues debemos considerar contar con algo para imprevistos o contingencias como enfermedades, pérdida de trabajo, etc. (Prov. 6:6-11)
- Por tener un don espiritual. A algunas personas Dios les ha provisto con capacidades para hacer dinero en gran cantidad con el propósito de que sea de bendición para otros y para contribuir a la obra.



Actividades

Las siguientes preguntas son con relación a su familia:

1. Desde la perspectiva de su familia, cite las principales cinco causas de no tener una mejor economía en su familia. Ordénelas de la más a la menos importante.

Mi compromiso para con Dios a partir de lo que aprendí en esta Unidad es:

¡Espíritu Santo, sana nuestras finanzas!



Objetivos

Que el matrimonio...

- **Elabore** un diagnóstico de sus finanzas y revise si está en esclavitud financiera.
- **Reconozca** que Dios tiene todo el poder para hacerle libre en sus finanzas.
- **Se humille** delante de Dios y le pide que ayuda para manejar sus finanzas (personales o familiares) de tal forma que le dé honra, a través de su sano manejo.

9.1 Introducción

La Biblia nos habla en muchos pasajes acerca de ser esclavos. Esa era una condición que se podía tener por causa de la persona o sus padres tuvieran una deuda que no podían pagar. A causa de esa deuda, se pagaba con la vida de la propia persona o de los hijos para que trabajaran hasta liquidar esa deuda. Incluso se podía nacer esclavo (Gén. 15:3) debido a que sus padres eran esclavos al momento que él nació. En otras ocasiones los pueblos que conquistaban a otro pueblo, solían someterlos a esclavitud. Tristemente hoy en día en diversos países aun es legal tener esclavos.

Sin duda que vivir en esclavitud es algo que nadie escogería por su voluntad, o al menos no de manera consciente. No debe ser agradable que otra persona me tome como parte de su propiedad. Es un estado en el cual yo solo debo hacer lo que esa persona me ordene.

La Biblia nos habla de que Dios quiere darnos libertad para vivir conforme a sus estatutos. El lideró a través de Moisés la salida de su pueblo de Egipto que los tenía en esclavitud. Luego al venir nuestro Señor Jesús se nos enfatiza que El vino a darnos libertad del pecado. Dios nos ha dado todo lo necesario para que vivamos una libertad integral. Nada debe coartar nuestra libertad para cumplir el propósito de Dios en nuestras vidas.

Sin embargo, al no obedecer los estatutos de Dios llegamos a caer en un estado conocido como esclavitud financiera. En ella se cae cuando contraemos deudas y no tenemos la capacidad para pagarlas. Previendo esto, Dios ordenó que las personas que eran esclavas, después de seis años de servir fueran declaradas libres nuevamente (Ex. 21:2). También existía la ley de jubileo que establecía que todos los esclavos debían ser liberados, aunque no hubieran servido aun seis años como esclavos (Lev. 25:40).

Desafortunadamente esas leyes no rigen a nuestra actual sociedad. Si usted o yo contraemos una deuda, debemos responder ante la persona o empresa hasta que la deuda sea liquidada.

9.2 ¿Qué es la esclavitud financiera?

La esclavitud financiera la podemos entender como el hecho de ser propiedad de aquel con quien he contraído una deuda. Suena muy duro, pero la Biblia nos lo advierte para que no caigamos en esa situación.

Y el que toma prestado es siervo del que presta. Prov. 22:7b

Literalmente cuando yo le debo a una tienda departamental, por ejemplo, me he comprometido a liquidar mi deuda. Si es necesario tendré que trabajar horas extras, conseguir un segundo trabajo o en ocasiones tristemente ir a pedir prestado a otro lado (y ahora ya tendré dos dueños de los que seré esclavo).

Sin embargo, debe recalcar que también se puede caer en esclavitud financiera cuando estamos controlados por el deseo de tener más dinero por motivos vanos, desenfocados de los propósitos de Dios. Es hasta irónico pensar que una persona que ya posee diversas propiedades tiene ahorros e incluso buenos ingresos que superan sus egresos puedan estar bajo esclavitud financiera. Pero la Biblia nos advierte que en esos casos estamos sirviendo a Mamón (riquezas) y le hemos hecho nuestro señor.

Observe que eso nos va a distanciar posiblemente también de Dios pues pronto estaremos sin tiempo, agotados, de mal humor y en ocasiones hasta podemos llegar a enfermarnos. No quedará tiempo para pasar a solas con Dios, para asistir a los servicios (cultos) de la iglesia, tampoco a las reuniones ni mucho menos para involucrarnos en algún ministerio.

De igual forma, cuando los problemas crecen viene un distanciamiento entre la familia por falta de tiempo. El estrés que produce el saber que las deudas van creciendo y sobrepasan nuestra capacidad humana de pago, aunado con el hecho de dejar en ocasiones de suplir lo necesario produce que la familia empiece a discutir y se pierda la relación de intimidad que toda familia debe poseer.

Para determinar si estamos en esclavitud financiera debemos considerar una serie de síntomas que al revisarlos nos permitirán hacer un diagnóstico de nuestras finanzas personales o familiares. Sin duda que la lista puede ser muy larga y resulta difícil enumerar todos los aspectos de una manera exhaustiva. Uno de los expertos en finanzas familiares, Larry Burkett (1993:33-38) nos da una lista muy amplia de la cual compartimos algunas de ellas a continuación.

Sin embargo, una clave para poder entender si usted y su familia están en esclavitud financiera es que hay aspectos en los cuales ha habido una actitud irresponsable en el manejo de las finanzas (Burkett, 1990, 53).

9.3 Síntomas de estar en esclavitud financiera

1. Tener problemas cada mes para cubrir los gastos necesarios (Pr 27:12). Analice con qué frecuencia le está sucediendo esto.
2. Desear hacerse rico de forma muy rápida (Pr 28:20). Tal vez se sentido tentado en empezar un negocio que le han dicho que es muy lucrativo, pero usted sabe que eso no le agrada a Dios. Ejemplo de ello podría ser la venta de bebidas alcohólicas, poner máquinas tragamonedas de juegos de apuestas, etc.
3. No tener un trabajo de forma regular (2 Ts 3:10). Si usualmente usted ha ido perdiendo el trabajo que consigue, le sugiero revisar si hay algunos de los principios vistos en la sección anterior que han estado violando.
4. Actuar de forma dolosa en sus tratos (Lc. 16:10). Sea que venda servicios o productos, debe revisar si el trato que hace con sus clientes ha sido el justo.
5. Querer tener todo lo que otros tienen La codicia Hoy es muy común escuchar a los jóvenes en sus conversaciones de querer adquirir casa, carro y viajar.
6. Actuar con avaricia, queriendo siempre tener lo mejor (Ef 5:5). Dejarse dominar por la avaricia lo ha esclavizado. Pida perdón a Dios y vuelva al camino.
7. No suplir las necesidades familiares por tener desorden en el manejo de las finanzas (1 Ti 5:8). Tristemente hay varones que solo ven por ellos y si les alcanza entonces tratan de suplir las necesidades en casa. Le recomiendo también ver si sus padres también están siendo atendidos en

sus necesidades. Si usted se ha tenido que divorciar, recuerde que sigue siendo su responsabilidad suplir para sus hijos hasta que estos se casen o terminen sus estudios.

8. En ocasiones hemos comprado cosas que no eran indispensables como grandes pantallas de televisión, celulares del modelo más reciente y con aplicaciones que muchas veces no usamos. En otras ocasiones hemos invertido mal en hacer grandes fiestas en ocasiones como las quinceañeras, bodas, etc.
9. Estar demasiado absorbido por el trabajo Ello no nos permite un buen descanso, nos causa estrés y termina minando nuestra salud. Pero aún más grave, termina incidiendo en nuestra vida espiritual de manera negativa al tener menos tiempo para asistir a los cultos (servicios de la iglesia), actividades como capacitación o reuniones de parejas, varones, etc., y sin duda nos quita el tiempo para participar activamente en algún ministerio de la iglesia.
10. Estar buscando nuevos préstamos para pagar otras deudas. Ello habla de que estoy atrapado y no he hecho lo necesario para ir reduciendo mis deudas a niveles controlables.
11. Actuar de manera injusta en nuestros tratos financieros con otras personas. Por el hecho de que la gente no tiene trabajo podemos ser injustos al contratarlos con una paga muy baja. También podemos aprovecharnos de que se ven en la necesidad de vender algo de valor para pagar sus deudas, pero queremos pagarles una cantidad muy por debajo de precio justo (Prov. 28:8).
12. Falta de involucramiento en la obra de Dios (Pr 3:9,10). Recuerde que se trata de enfocarnos en ser como Jesús. Por lo tanto, debo analizar de manera constante si estoy cumpliendo lo que Dios requiere de mi (ver unidad II). De no estar haciéndolo, no podemos esperar que Dios nos prospere.
13. Sentirse superior a causa de sus finanzas. Observe que la esclavitud financiera no se da solo cuando nos falta dinero. También puede darse cuando teniendo dinero, empezamos a tener actitudes que van en contra de lo que Dios pide que seamos.
14. Sentirse inferior a causa de sus finanzas. Hay personas que viven resentidas por causa de su situación financiera. No sabemos ser agradecidos con Dios cuando tenemos alguna estrechez. Las personas suelen creer que Dios debe darles propiedades en abundancia (Juan 6:27)
15. Tener créditos que no podemos pagar. Hemos llegado a un grado de endeudamiento que ira creciendo día con día en lugar de disminuir. Es urgente hacer un alto, pedir perdón a Dios y empezar a corregir lo torcido con ayuda de Él.

9.4 Si descubro que estoy en esclavitud financiera ¿qué debemos hacer?

Cuando usted y yo reconocimos y aceptamos a Cristo por fe como salvador, Él nos hizo libres. Lo que nos corresponde ahora es aprender a vivir en esa libertad que Cristo nos dio. Si la familia ha caído en esclavitud financiera, las buenas noticias es que Dios tiene un plan para la libertad financiera del cristiano. Aunque Él no ha prometido librarle mágicamente de sus deudas, Su deseo es que el cristiano descanse en Él y traerle paz mientras pasa ese proceso de romper la esclavitud financiera.

Así que manos a la obra. Empiece a ejecutar el plan que le llevará a dar honra a Dios aun a través del sabio manejo de las finanzas. Vayamos por partes:

Parte primera: Ponernos a cuentas con Dios

Larry Burkett (1993) nos sugiere hacer lo siguiente:

1. Vuelva a reenfocarse en Dios. Debemos poner al Señor en primer lugar y poner en práctica sus principios en el área financiera.
2. Transfiera todas sus propiedades a Dios, lo cual incluye dinero, tiempo, familia, posesiones materiales, potencial para ganar dinero, etc. Reconozca que Dios es dueño de todo Usted y yo solo somos administradores. Por lo tanto, debemos entregar todo lo que tenemos a Nuestro Dios
3. Revise nuevamente si ha estado violando alguno de los principios dados en la lección anterior. Recuerde que, aunque la lista es muy larga, no es extensiva. Eso implica que pudiera estar cumpliendo con ello, pero hay algo más que no ha rendido a Dios. Ore para que Dios se lo revele si es el caso.

Si hemos estado violando algunos de estos principios, deberemos estar convencidos que es nuestra responsabilidad personal y familiar corregir esa situación. De esa manera veremos las hermosas promesas de Dios cumplidas en nuestra vida y la de nuestra familia.

Parte segunda: Concéntrese en pagar sus deudas.

O corregir aquello que ha identificado como causa(s) de su esclavitud financiera. Empiece a liberarse de la deuda considerando:

1. Elaborar un presupuesto. Para ello debe elaborar una relación de todos sus gastos e identificar sus ingresos familiares
2. Enliste todas sus deudas de la mayor a la menor, identificando cuanto es lo que paga de tasa de interés, la mensualidad a pagar y el monto que adeuda en cada una de esas deudas.
3. Elabore un plan escrito, para ir pagando cada una de las deudas. Se recomienda dejar solo pendiente hasta el final el crédito correspondiente a la compra de casa. Ello debido a que suele ser el monto más alto, de menor tasa de interés y por ser una inversión que sube de valor con el tiempo usualmente.

Para poder hacer lo anterior usted y su familia deben aprender a:

- Buscar lo esencial de la vida,
- Comprar con sabiduría,
- Evitar comprar a crédito,
- Evitar caer en la compra de cosas para las cuales solo contamos con un mínimo enganche. La disciplina juega un papel importante.
- Ser fiel en nuestros diezmos y
- Aceptar la provisión de Dios.
- Mantener la conciencia tranquila a través de buscar restituir aquello en que se haya actuado injusta o deshonestamente.

Creyendo en las promesas de Dios y trabajando con diligencia y constancia podremos experimentar la libertad financiera. Como familia lo hemos vivido al principio de nuestro matrimonio. La inflación alcanzó niveles de 100%. Ello motivó que las tasas de interés de nuestras diferentes deudas subieran de manera estratosférica. Lo que teníamos como ingreso apenas si alcanzaba para pagar los intereses y hacíamos los pagos mínimos. No parecía haber humanamente salida. Pero confiando en Dios y haciendo uso adecuado de los ingresos, Dios nos permitió ser libres de esa esclavitud financiera. Sí, Él lo sigue haciendo cuando nosotros hacemos la parte que nos corresponde.

En ocasiones dicho plan va a requerir de manera adicional:

1. Actuar con cuidado en la búsqueda de nuevos ingresos.
2. Buscar primero reducir gastos.
3. Limitar el tiempo dedicado al trabajo, para que no les afecte el tiempo con la familia, su búsqueda de Dios y el involucramiento en la obra.
4. Buscar siempre el consejo de familia, hermanos en la fe, e incluso de expertos para el manejo de nuestras finanzas.

Parte tercera: Establezca planes con metas que le ayuden a cumplir el propósito de Dios en usted y su familia

Lo que sigue a continuación es hacer el plan para contar con un programa financiero. Se debe iniciar pidiendo a Dios que nos ayude a transformar nuestra actitud hacia el manejo de finanzas, buscando que prevalezcan los principios de Dios en ellas. Algunos elementos a considerar en la integración del plan son:

- Aprender a tener planes flexibles que no dependan solo de incrementar ingresos (Fil. 4:12-13).
- Los planes deben incluir los elementos a corto plazo, con metas bien definidas.
- Los planes deben quedar por escrito.
- Limitar el uso del crédito.
- No disociar su trabajo con su vida cristiana. A través de él debemos glorificar el nombre de Dios.
- Los planes también deben ser a largo plazo considerando: tener metas altas pero alcanzables, como usar aquello que Dios le provea para bendecir a otros, obedecer los principios de Dios, contar con un plan familiar para las necesidades básicas, contingencias, retiro y posible herencia (Rodríguez, 2016).



Actividades

1. Analice los síntomas de estar en esclavitud financiera aplicados a su familia o persona. A continuación, describa cuales síntomas principalmente nota que están afectando de manera significativa a su sano manejo de las finanzas.

2. Es importante que recuerde que Dios sigue diciendo "*Creed en mí*". Le invitamos a pedir dirección a Dios para organizar sus finanzas. Reconozca delante de Él que el no seguir sus principios bíblicos le ha traído dificultades en su familia.

Decídase a entrar en el orden divino, pidiéndole a Dios que le de dominio propio para empezar a manejar sus finanzas. Empiece orando y comprométase a poner en marcha los pasos que aquí se sugieren. Pida con fe reconociendo que para Dios no hay imposibles.

¿Cuáles cree que son los cambios que necesita hacer?:

3. ¿Porque considera usted que muchas personas tienden a consumir todo ahora, sin ahorrar y endeudándose de más, considerando ingresos que todavía no tiene?

Mi compromiso para con Dios a partir de lo que aprendí en esta Unidad es:

¡Señor, danos sabiduría para organizar nuestras finanzas!

**Objetivos**

Que el matrimonio...

- **Elabore** un diagnóstico de sus finanzas y revise si está en esclavitud financiera.
- **Reconozca** que Dios tiene todo el poder para hacerle libre en sus finanzas.
- **Se humille** delante de Dios y le pide que ayude para manejar sus finanzas (personales o familiares) de tal forma que le dé honra, a través de su sano manejo.

10.1 Introducción

Una vez hecho el énfasis de cambiar (el ser) en el interior para buscar ser como Cristo, ahora nos podemos enfocar en el hacer. Aquí podemos atacar dos frentes:

- 1) mejorar los ingresos y
- 2) reducir los gastos.

Particularmente en esta lección nos enfocaremos en lo segundo. Es importante advertir que todo lo aprendido en las lecciones anteriores de este año, deben aplicarse para alcanzar esta meta de reducir gastos.

El diálogo constante, la buena comunicación, la solución correcta de los conflictos que vayan surgiendo son vitales. Recuerde que las decisiones a tomar siempre deben ser consistentes con los principios bíblicos, y por consecuencia deben beneficiar a la familia y no solo a uno de sus integrantes.

10.2 Identificar los gastos necesarios

Muchas de las veces son más importantes el cuanto gasto y como lo hago, que tener muchos ingresos. Debemos ser muy sabios para ejercer el presupuesto. Empiece desglosando por partidas:

- Hogar
- Alimentos
- Transporte
- Educación
- Entretenimiento
- Cuidado de la salud

Investigue en cada una de esas partidas todo lo que engloba ese gasto, para analizar que gastos se pueden recortar o como se pueden hacer mejores compras. Larry Burkett (1993) sugiere que antes de realizar una compra nos planteemos las siguientes preguntas (Prov. 18:15):

- ¿Puedo vivir sin ella?
- ¿Es necesaria?
- ¿Es la mejor compra posible?
- ¿Se depreciará rápidamente?
- ¿Requerirá un mantenimiento costoso?

10.3 Reducción de gastos

10.3.1 Evita el uso de las tarjetas de crédito.

Está ampliamente probado en diversos estudios que cuando se compra con tarjeta de crédito se realizan compras mayores a las que se harían si se pagara con efectivo (Panasiuk, 2016). Así que, si no tienes control sobre tus tarjetas y capacidad para pagar mensualmente el importe total de tus compras, lo mejor es que empieces a deshacerte de todas tus tarjetas.

Analiza el costo de los intereses por recibir financiamiento a través de tus tarjetas. A continuación, te presentamos un ejemplo para ayudarte a comprender el alto pago por el financiamiento a través de este medio.

Ejemplo:

Por comprar un auto nuevo a crédito sueles acabar pagando un 60 a 70% más del valor del mismo.

Además, el auto se devalúa desde que lo sacas de la agencia.

Se estima que en menos de tres años se devalúa hasta un 30%.

Te lo describo más detalladamente a continuación:

- Si compras un auto cuyo precio de lista eran \$200,000 y tuvieras que venderlo al tercer año, te darían por el auto cerca de \$140,000.
- Suponiendo que lo pagaste a plazos, posiblemente pagaste en total \$300,000
- ¿Te das cuenta la diferencia enorme entre lo que pagaste y lo que te van a dar cuando lo vendas al final del tercer año?
- Pagaste en total (capital más intereses) \$300,000 y solo te darán cerca de \$140,000 al venderlo.
- Hay una diferencia de \$160,000 no recuperables, que es lo que te costó tener un carro nuevo y comprarlo a crédito.
- Esta cantidad equivale a desperdiciar cerca de \$4,500 pesos cada mes

¿Creen que eso sea ser buenos mayordomos? ¿Pasa por el filtro de estar edificando el Reino de Dios?
¿No suena más a estar edificando mi propio reino (mi ego)?

10.3.2 Elimina los gastos innecesarios

- Evita las compras impulsivas. Planea la compra de aparatos electrodomésticos con tiempo para que busques buenos precios y de preferencia lo compres en efectivo.
- Siempre compara precios y busca el mejor momento para realizar una compra
- No confundas necesidades reales con deseos. Puedes necesitar una computadora, pero no necesariamente debe ser nueva, de cierta marca, etc.
- Evita echar la casa por la ventana en cada fiesta de cumpleaños, quinceañeras o bodas. La gente suele llegar a gastar el presupuesto de varios meses en una fiesta...aunque mañana, ni pasado, tengan con que comer...y terminan pidiendo prestado a otros familiares y amigos

10.3.3 Descubre y elimina los gastos hormiga

Hoy en día existen muchos gastos que se pueden suprimir. A veces son relativamente pequeños, por lo cual se les conoce como "gastos hormiga". Pero hagamos el ejercicio de irlos sumando y luego estima a que proporción de tus ingresos representa:

- Salir a comer. Para dos personas salir a comer a un restaurante puede costar entre \$350 y \$500 pesos.
- Mascotas. Diversos estudios en México demuestran que tener un gato o un perro en casa puede implicar un costo mensual que va desde \$670 hasta \$3,500 pesos mensuales

- Pago de servicios de streaming como Netflix. El pago mensual puede ir de \$100 a \$200 de acuerdo con el plan que se seleccione.
- Acudir al gimnasio. El costo puede variar entre \$200 y \$2000 por mes. El precio varía dependiendo la zona, el número de aparatos y las actividades disponibles. A ello debe agregarse otros gastos tales como ropa deportiva, suplementos alimenticios e, incluso, cambios de alimentación.
- Compra de ropa de marcas de diseñadores. Usualmente una camisa tipo polo te puede costar \$200 si no es de una marca reconocida. Pero si compras marcas reconocidas, esa misma prenda te puede costar de \$500 (en oferta) hasta \$2000. Observa que solo estamos hablando de una prenda en particular.
- Usualmente cada integrante de la familia dispone de un teléfono móvil con acceso a Internet. Cada teléfono puede tener un costo de \$200 hacia arriba.
- Compra de artículos de belleza. De acuerdo con un reciente análisis de datos y tendencias de consumo realizado por Nielsen, las mujeres gastan en promedio 12 de cada 100 pesos a la compra de productos de las categorías de Higiene y Belleza. Un estudio arrojó que, pese a crisis económicas y situaciones financieras retadoras, las mujeres gastan cada vez más en maquillaje
- Cuidado personal como idas al salón de belleza. La cantidad oscila en unos \$463 pesos en cada visita a la estética. Sin embargo, algunas de ellas se pueden realizar compras hasta por 2 mil pesos en un solo día.
- Compra de más ropa y calzado del que necesitamos. ¿Cuántos pares de zapatos tienes?
- Salir seguido a tomar café (de los de franquicia) con los amigos. En promedio por persona consumir un café y un pan en una cafetería puede costar entre \$40 y \$60 pesos
- Ir al cine. Si la familia mexicana está integrada de cuatro personas en promedio, les costaría entre \$600 y \$800 ir al cine. Ello incluye el costo de la entrada y un combo de refresco y las clásicas palomitas. Este costo no incluye el costo de transporte. (Merca2.0, 2017).
- Muchas veces se compra comida en el trabajo. Se puede llevar comida ya preparada en casa.
- Otros servicios como televisión por cable, Internet, Spotify, etc. Ello te agrega costos que superan los \$500/mes
- Botellas de agua. Cada botella de agua de 600ml cuesta aproximadamente \$10. Si se toma una diaria se tendría un egreso de \$300 pesos al mes por una botella diaria.

¿Te atreverías a sumar rápidamente aquellos de estos gastos que tienen en tu hogar?

¿Qué porcentaje de sus ingresos representa?

¿Son necesidades o simples deseos? ¿Cambiaría su calidad de vida si prescindes de ellos?

10.3.4 Sugerencias para ahorrar en estos gastos

- Reducir el número de salidas con amigos
- Suspender provisionalmente las salidas a comer
- Comprar solo la ropa y el calzado necesario. No necesariamente se deben buscar marcas de diseñadores.
- Reducir las idas al salón de belleza o buscar un servicio similar de menor costo
- Hacer rutinas de ejercicio en casa, para no gastar yendo al gimnasio.
- Cancelar temporalmente el servicio de streaming o compartir gastos con otra familia.
- Se puede cambiar el plan actual de la telefonía móvil que tengas.
- Puedes adicionalmente vender cosas que ya no usas.
- Prescindir de la mascota por un tiempo
- Llevar desde casa tu propia botella de agua de botellón.
- Puedes comprar cosas usadas que requieras, sin que necesariamente sean nuevas.



Actividades

1. Junto con su familia determine de qué gastos pueden prescindir (temporal o definitivamente).

¿A partir de qué fecha lo podrán hacer?

Por ejemplo, si van a recortar el servicio de televisión por cable, pero tienen un contrato que dura hasta diciembre, deben especificarlo.

Traten de cortar todo aquello de lo que se pueda prescindir sin afectar el satisfacer las necesidades básicas de la familia. Todos deben comprometerse.

Determine la suma del total que se va a recortar por mes. Compare contra el total de gastos actuales y calcule el porcentaje en que se reducirán los gastos actuales.

Mi compromiso para con Dios a partir de lo que aprendí en esta Unidad es:

¡Señor, diríjanos para organizar nuestras finanzas!



Objetivos

Que el matrimonio...

- **Reflexione** sobre sus compras, ¿han sido compras inteligentes?
- **Elabore** un plan para mejorar sus ingresos.
- **Se humille** delante de Dios y le pida dirección para manejar sus compras y bendición para sus ingresos de tal forma que le den honra a Él, a través de su sano manejo.

11.1 Introducción

Hemos hecho el énfasis de cambiar (el ser) en el interior para buscar ser como Cristo, ahora nos podemos enfocar en el hacer. Decíamos en la lección anterior que podemos atacar dos frentes:

- 1) mejorar los ingresos y
- 2) reducir los gastos.

Particularmente en esta lección abundaremos en lo segundo, pero también daremos sugerencias de cómo mejorar los ingresos.

Nuevamente insistimos en que el diálogo constante, la buena comunicación, la solución correcta de los conflictos que vayan surgiendo son vitales. Recuerde que las decisiones a tomar siempre deben ser consistentes con los principios bíblicos, y por consecuencia deben beneficiar a la familia y no solo a uno de sus integrantes.

11.2 Haciendo compras inteligentes. Sugerencias para reducir costos en compras mayores

11.2.1 Compra de casa

- La casa por comprar no necesariamente debe ser nueva
- Puedes empezar con una casa pequeña
- Haz la compra hasta que hayas juntado al menos un 20 o 30% para el enganche. No la compres antes.

A continuación, te presentamos dos ejemplos comparativos para que veas el alto costo de financiar una casa

11.2.2 Compra de automóvil

- Antes de salir a ver los autos, determina tu capacidad de pago.
- sí lo vas a comprar a crédito, analiza quien te puede hacer un préstamo con las mejores condiciones en cuanto a plazo, tasa de interés, monto del enganche, etc.
- Después sal a buscar a diversas agencias, teniendo ya en mente las características dl auto que quieres y la capacidad de pago.
- Ten presente que es una compra cuyo valor se deprecia rápidamente en los primeros tres años.
- No lo compres nuevo. Recuerda que se deprecia alrededor de un 30% entre el primer y tercer año
- Trata de comprarlo en efectivo. Ello te ahorrará casi un 60% de intereses. Además, te ahorras la comisión de apertura. Estarás en libertad de escoger en donde comprar el seguro para el auto, a un precio mejor.

- Si lo compras nuevo, no lo cambies antes de los primeros tres años, solo que sea una gran necesidad, pues le perderás mucho a la inversión.
- No compres el seguro con financiamiento, a la agencia de autos
- Si tienes dinero para comprar un auto de agencia, trata de ver si tiene autos "Demo". Es decir, autos que usan para mostrárselos a los clientes. Te lo venderán con un buen descuento sobre el precio original
- Al ir a comprar un auto, no tomes la decisión en la primera visita. Muchas veces el vendedor tiene un margen para hacerte algún ofrecimiento que mejore la compra, pero solo lo usará si ve que "eres una venta difícil"

11.3 Mejora de ingresos

Antes de analizar las posibles formas de mejorar nuestros ingresos, vale la pena tomar en cuenta la sugerencia de John MacArthur (2019a), que en uno de sus sermones nos pide que meditemos en las siguientes preguntas

1. ¿Necesito más dinero para suplir las necesidades de mi familia?
2. ¿Dios ha estado probando nuestra fe?
3. ¿Acaso hemos usado mal lo que Él nos ha dado?
4. ¿Hemos violado principios bíblicos sobre el manejo de las finanzas?

Andrés Panasiuk (2016) retoma algunas ideas para mejorar nuestro ingreso. Él nos desafía a pensar creativamente. A continuación, describiré algunas ideas de dicho autor junto con las mías:

Busca mejorar y aun diversificar tus competencias laborales.

Si el trabajo actual no te ofrece una remuneración suficiente para cubrir tus necesidades, mejora tus competencias a través de capacitarte. De no poder seguir en ese mismo trabajo, empieza con tiempo a ver que otros oficios puedes desarrollar e invierte en prepararte para ello.

Busca emprender.

No necesitas empezar con grandes cosas, empieza haciendo lo que más te gusta hacer y que te puede servir para generar nuevos recursos. Recuerda que muchos grandes empresarios de hoy en día empezaron sus primeros negocios en un garaje o en casa.

- Tere Cazola recuerda orgullosa que sus primeros dulces, que hoy le reportan buenas ganancias, los empezó a elaborar con solo su licuadora y su horno. Observa que su presupuesto de inicio no era mucho.
- Felicitas Garcés es un ejemplo que no hay límite de edad para el emprendimiento, pues a sus 92 años inauguró su séptima tienda de ropa. Ella empezó desde los 13 años a coser.
- Steve Jobs y su socio Steve Wozniak empezaron en el garaje.
- Jef Bezos empezó su empresa Amazon vendiendo un libro en 1995 a través de su computadora.

¿Te das cuenta? Hombre o mujer, profesionista o no, joven a adulto, con bajo capital o mucho capital inicial, Dios puede darte la capacidad de emprender.

Busca un trabajo de medio tiempo.

Puedes desde casa empezar a hacer lo que sabes hacer. Elaborar reportes en computadora, traduce documentos, da asesorías a estudiantes, compra por internet, vende productos que puedes elaborar o conseguir a buen precio, etc.

Busquen dentro de sus amistades o en la iglesia quien pueda ayudarles a obtener información de los apoyos sociales del gobierno. Existen apoyos para becas de estudiantes, personas de la tercera edad, etc. Si realmente necesitas ese recurso, puedes aplicar para obtenerlo.

Puedes dar clases de música, ser entrenador de algún deporte o en un gimnasio, pueden preparar en casa comida para vender.

Habiendo estudiado las características de los Millennials, puedes poner un salón de belleza o dar servicio en tu casa o a domicilio.

Aprende un oficio nuevo.

En no pocas ocasiones me quedé sorprendido del cobro por algún servicio que llegamos a requerir, como arreglar algo de plomería, dar mantenimiento al jardín, etc.

El cobro me parecía muy elevado para lo que yo percibía como maestro universitario, con diversos posgrados, etc.

Pero como diría Panasiuk (2016) si le digo al plomero que yo como Doctor en Educación no gano en un día \$1000 y el plomero me los cobra por arreglar algo que no le llevó más de cuatro horas, tal vez me contestaría: *"yo tampoco los ganaba como profesor...por eso ahora soy plomero"*



Actividades

2. Junto con su familia determine un plan para hacer compras inteligentes.

3. Como familia hagan un plan para mejorar sus ingresos. Recuerden no violar los principios dados por Dios. Si es necesario, consideren que la madre trabaje por un tiempo, de preferencia desde el hogar. Determine cuál podría ser el incremento en los ingresos al mes. Determine en que porcentaje

Mi compromiso para con Dios a partir de lo que aprendí en esta Unidad es:

***¡Señor, dirijanos para decidir nuestras compras y bendiga nuestros ingresos.
Queremos honrarlo con nuestras finanzas!***

Lección 12

VIOLENCIA EN EL MATRIMONIO *Rompiendo el Secreto*

*Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Este es el principal mandamiento. Y el segundo es semejante: **Amarás a tu prójimo como a ti mismo**. No hay otro mandamiento mayor que éstos.*

Marcos 12:30-31



Objetivos

Que el matrimonio...

- **Reconozca** que la violencia es un pecado, pues falta al mandamiento de amarnos
- **Tome conciencia** de que la violencia afecta terriblemente al matrimonio.
- **Aprenda** como ayudar a la víctima y al victimario en el caso de violencia entre cónyuges.

12.1 Introducción

Es muy duro escuchar noticias como algunas que se han registrado en los medios locales: joven abusada en una escuela, joven agredida por su pareja o ex a navajazos, etc. Ante ello, la mayor parte de los seres humanos vemos el hogar como un lugar de amor, amparo, seguridad, protección, paz y compañerismo. Al final de un largo día de trabajo, regresamos a nuestros hogares para compartir el resto de la tarde con nuestros seres queridos. Allí comemos, hablamos, jugamos, descansamos, y dormimos. En el mejor de los casos, el hogar es un lugar de refugio donde estamos a salvo de los males que azotan la sociedad.

Sin embargo, muchos hogares, lejos de refugios, son campos de batalla. Cada día los medios de comunicación narran más crímenes pasionales, más asesinatos, y más delitos contra la persona. Las estadísticas policíacas nos informan que la mayor parte de los actos de violencia contra la mujer ocurren en el hogar, dado que son causados por sus esposos, amantes, o ex-compañeros sentimentales. Ante este azote de las fuerzas del mal, ¿qué puede hacer la Iglesia de Jesucristo?

¿Cuáles pueden ser algunas de las estrategias que puede usar la Iglesia para combatir la violencia en el hogar? Lo invito a meditar en torno a algunas preguntas sobre el tema: ¿Qué es la violencia doméstica? ¿Quién la genera? ¿Quiénes son las víctimas de la violencia doméstica? Y ¿Qué puede hacer la Iglesia ante la violencia doméstica?

12.2 La violencia entre cónyuges es un mal a gran escala

Vea las siguientes estadísticas de acuerdo al "Panorama de violencia contra las mujeres, 2016. INEGI" Encuesta Nacional sobre la dinámica de las relaciones en los hogares:

- Cerca del 47% de mujeres casadas o unidas han sufrido violencia dentro de su vida conyugal. Del porcentaje de mujeres que han sufrido violencia tenemos:
- La **violencia emocional la han padecido el 43.1%**. Insultos, menosprecios, intimidaciones,
- La **violencia económica y patrimonial la han padecido el 24.5%**. Negar recursos necesarios en el hogar, negarle permiso de trabajar, apropiarse de sus bienes.
- La **violencia física la han sufrido cerca del 14%**. Consiste en uso intencional de la fuerza para causar daño (empujones, bofetadas, pasando por lesiones hasta la privación de la vida).

- La **violencia sexual la han sufrido cerca de un 7.3%**. Incluyen el contacto abusivo, hasta forzarla a tener relaciones.

Estos porcentajes y daños son mayores entre mujeres con hijos de capacidades diferentes. Muchas de ellas tienen hijos con algún tipo de retraso mental. Estas mujeres son madres extraordinarias. El problema es que, en la mayoría de los casos, son rechazadas por sus parejas, pues las culpan de que sus hijos hayan nacido con algún mal funcionamiento. Ellas son agredidas de muchas maneras.

12.3 Porque no denuncian quienes sufren violencia

El abusador confundió la autoridad con el autoritarismo y la mujer abusada confundió la sumisión con la subyugación. Tal vez la parte más angustiosa es el constante fracaso de la voluntad de la esposa. Después de cada particular y salvaje golpiza, resuelve que "la próxima vez" abandonará a su esposo. La próxima vez se repite indefinidamente y ella retuerce angustiosamente sus manos, incapaz de tomar acción.

Razón por la que no denuncia	%
• Se trató de algo sin importancia, o él no va a cambiar	72.7%
• Por sus hijos o la familia la convenció	8.9%
• Él dijo que iba a cambiar	8.8%
• Por vergüenza del que dirán	9%
• Por miedo	7%
• No sabía que podía denunciar	6.1%
Otra fuente agrega las siguientes causas:	
• no tienen ingresos propios	56.7%
• porque los quieren o aman	29.7%
• no tienen donde ir	28.5%
• tienen miedo a quedarse solas	21.9%
• porque es normal	17.1%
• la religión les dice que no deben separarse	0.8%

La alternativa de separarse del marido es tan aterradora por ser desconocida que se sienten mejor "con el malo conocido". En México se le conoce como el "amor apache". En Ecuador existe una expresión muy similar: "Marido es; aunque pegue, aunque mate, marido es". En Brasil, "Mal con él; peor sin él", en AL "es tu cruz", en Perú "más me pegas, más me amas"

Daños que le producen a las personas el sufrir violencia

La violencia le provoca al que la padece:

- Falta de estabilidad emocional,
- Tienen problemas de salud mental,
- Sienten culpa
- Experimentan vergüenza
- El miedo les invade en todas las áreas de su vida
- Se experimenta impotencia por no ver salida a su problema
- Sienten mucha rabia

12.4 Porque deberíamos hablar de esto en el matrimonio

Debemos tocar este tema por dos razones. La primera: debemos conocer el ámbito donde ministramos si queremos efectuar el ministerio que Jesús nos dejó como iglesia. De acuerdo a Lucas 4:18, 19, Él vino a restaurar la dignidad de todas las personas, hombres y mujeres. La humanidad entera (hombres y

mujeres) estaba oprimida, esclavizada y sin esperanza por causa del pecado; pero Cristo viene a liberarnos a todos, mujeres y hombres.

Jesús favoreció la libertad de las mujeres y restauró su dignidad ante los hombres. Aprendamos hoy esta importante verdad.

La segunda razón es que la iglesia no está exenta de experimentar la violencia familiar. Declara Juan:

El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia. Juan 10:10

No olvidemos que el enemigo anda como león rugiente queriendo destruir nuestros hogares. 1ª. Pedro 5:8

12.5 La Biblia nos da abundantes ejemplos sobre violencia intrafamiliar o hacia la mujer y sus graves consecuencias.

La Biblia nos muestra muchos casos de violencia en la familia y especialmente en contra de la mujer. Desde Génesis con Caín y Abel. En algunos casos es mejor que se separen en paz, como Abraham y Lot, a que habiten juntos dominados por la envidia como los hermanos de José.

En Génesis 34 leemos que Dina fue violada, lo cual provoca que Simón y Levi hicieran una matanza. Es posible que un hombre sea atraído a una mujer y que sea amable con ella por razones que tienen poco o nada que ver con el amor. En su deseo de conectarse de manera romántica con un hombre, muchas veces a las mujeres se les olvida esto.

En 2a. Samuel 13:1-38 se narra la trágica historia de Amón y Tamar. Esta historia de "violación" y violencia posterior viene tras el adulterio de David con Betsabé, quizá para resaltar la relación entre ambos casos. Amón le dice a Tamar: "Acuéstate conmigo". Ella protesta, apelando a la ley (¡no se hace tal cosa en Israel!), diciendo que sería una locura. Le advierte que, si él quiere casarse con ella, debe pedir su mano al rey. Ellos eran medios hermanos, pero en ese momento, el matrimonio entre hermanos de padre estaba permitido. Pero Amón no la escucha (no quiere casarse con ella), sino que primero la viola y después la expulsa airado. Esta conducta puede entenderse desde la perspectiva de un hombre que quiere mostrar su superioridad sobre una mujer ¿Ha cambiado esto en el contexto dónde vives?

La ira descontrolada puede llevarnos a mostrar conducta agresiva contra nuestros familiares. Cuando se actúa en forma violenta contra las personas amadas, hay violencia doméstica. Este tipo de violencia se manifiesta de diversas maneras. La forma más sutil de agredir a los demás integrantes del hogar es la violencia emocional. Esta se manifiesta por medio de palabras duras, actos humillantes, intimidación y juegos psicológicos. Cuando un padre insulta continuamente a sus hijos; cuando una persona humilla en público a su cónyuge; cuando un adolescente amenaza a sus abuelos o cuando se acusa injustamente al cónyuge de infidelidad, hay violencia emocional.

Pero la violencia doméstica también se manifiesta por medio del maltrato físico y el abuso sexual. Por lo regular, en el hogar afectado por este mal se desarrolla un "ciclo de violencia". Después de un tiempo de armonía, las tensiones en el hogar van aumentando hasta que desembocan en la agresión. La agresión es seguida por un corto período de reconciliación después del cuál las peleas vuelven a comenzar y ocurre otro acto agresivo. Este ciclo debe detenerse a tiempo, antes de que el agresor llegue al extremo de matar a la persona agredida.

Aunque en un menor porcentaje, las mujeres también pueden ejercer la violencia. Recuerde que José, quien fue acusado por la mujer de Potifar. Fue hasta la cárcel, perdió su empleo...pero nunca cayó de

la gracia de Dios (Gen. 39). Recuerde también a Jezabel la esposa de Acab (1ª. Reyes 18:4), que mandó asesinar a los profetas de Dios. También mató a su vecino para darle la viña a su esposo el rey.

12.6 Jesús nos modeló al devolver la dignidad a las mujeres que sufrían violencia o algún tipo de opresión

La mujer enferma de flujo de sangre por 12 años que se le acercó temerosa (Mat. 9:20-30), pues se decía que las mujeres de su tipo eran impuras. Por lo tanto, nadie podía tocarlas debido a su impureza. Pero la reacción del Señor Jesús es contraria a lo establecido por la sociedad y los religiosos. Va a ella y le dice al verla tan temerosa: *"Ten ánimo, hija; tu fe te ha salvado"* (v. 22).

En el evangelio de Lucas, Jesús puso su atención en una mujer que hacía 18 años que estaba encorvada a causa de un espíritu de enfermedad. Se describe como Jesús la llamó y le dijo: *"Mujer, eres libre de tu enfermedad"* (Lucas 13 v. 12).

Debe resaltarse que Jesús *"...puso las manos sobre ella; y ella se enderezó..."* Cristo pudo haberla sanado sin necesidad de tocarla. Pero él quiso tocarla con sus manos para sanarla y mostrarle que para Él era importante. Así, también nos enseña a nosotros que Él da su bendición a todos los que le buscan, sean hombre o mujeres.

En otra ocasión Jesús estaba enseñando en el templo (Juan 8 v. 2) cuando de pronto los hombres religiosos le llevaron a una mujer que había sido sorprendida en el acto de adulterio. Pero, por cierto, no llevaron al hombre con quien adulteraba. Hoy sigue siendo igual. La mujer lleva más de perder, como consecuencia de la mentalidad misógina de los hombres. Ellos trataban de poner a prueba a Jesús, además de mostrar su rechazo hacia esa mujer pecadora. Le pedían que les dijese que hacer y como castigar a la adúltera. Pero Jesús permaneció inclinado, escribiendo con el dedo en el suelo. Luego les pidió que tirara la primera piedra el que estuviera libre de pecado. Pero nadie de los que la acusaban quiso arrojar la primera piedra.

Cuando Jesús está a solas con la mujer, Él, sin justificarla, la trata con dignidad y misericordia. Jesús sabe que la mujer está necesitada de perdón y restauración. Él le dice *"...Ni yo te condeno"* y le exhorta con firmeza *"...vete y no peques más"*

12.7 Mitos que rodean la violencia doméstica y la normalizan.

- 1º. **"A mí no me puede pasar"**. La verdad es que cualquiera puede verse involucrado en una situación de violencia doméstica. Muchas mujeres afirman que nunca permitirían que su cónyuge les agrediera. Sin embargo, cuando les pasa se sienten tan temerosas y desorientadas que se paralizan, permitiendo así que reincida el cónyuge en ejercer violencia.
- 2º. **La creencia de que la mujer busca la agresión y que, por lo tanto, ella es la responsable de ponerlo violento.** Es común escuchar frases tales como: "a la mujer que le pegan es porque le gusta", "ella se lo estaba buscando", o "esos sólo pelean para reconciliarse."
- 3º. **"Entre marido y mujer, nadie se debe meter."** Este mito afirma que la agresión es un asunto entre los cónyuges y nadie debe intervenir.
- 4º. La **creencia acerca de la "provocación"** de la violencia es un mito que sirve para justificarla y tolerarla.
- 5º. Una **esposa debe obedecer a su esposo o pareja en todo** lo que él ordene

12.8 ¿Qué puede hacer la iglesia ante la violencia doméstica?

Una Iglesia llena del Espíritu Santo, puede hacer mucho para combatir este mal. Veamos:

1. **La Iglesia de Jesucristo debe condenar la violencia doméstica:** estamos llamados a combatir toda clase de pecado y la violencia en el hogar es uno más. No debemos callar ante esto.
2. **La Iglesia está llamada a ministrar a las necesidades de las víctimas de violencia en el hogar:** La Iglesia es una comunidad sanadora creada por Dios para proclamar el Evangelio del Reino. Por ello debe mostrar amor al prójimo desarrollando ministerios de compasión para ayudar a la víctima, primeramente.
3. **La Iglesia debe buscar formas para ayudar al agresor:** Juan 3:16 nos enseña que Jesús murió por todo pecador que crea en Él. El poder de Dios puede transformar al agresor en una nueva criatura que no agrede a los demás, sino que les ame.
4. **La Iglesia debe educar a la sociedad:** El gobierno tiene diversas oficinas que prestan ayuda a las personas afectadas por la violencia doméstica y que tratan de educar a la sociedad. Es necesario que como Iglesia desarrollemos programas educativos para combatir este mal.
5. **La iglesia debe enseñar a los esposos cómo amar a sus esposas.** A través de sermones, discipulado, consejería, etc. Y por cualquier medio a su alcance, la iglesia tiene la responsabilidad de ayudar al pecador a restaurarse.

12.9 Conclusión

No podemos decir que somos cristianos si estamos ejerciendo algún tipo de violencia. ¿Dónde queda nuestra santidad relacional? Donde está el cumplimiento del gran mandamiento: después de amar a Dios con todas tus fuerzas, mente ¿Cómo amas a tu prójimo?

Terminamos exhortando cada matrimonio cristiano a condenar la violencia doméstica. La violencia en el hogar es un pecado que aleja de Dios a nuestra sociedad y que fragmenta la personalidad de las personas abusadas. Usemos nuestros sermones, nuestros estudios bíblicos y nuestras sesiones de consejo pastoral para orientar a nuestra feligresía sobre este mal. El Dios de la Vida nos llama a combatir la violencia doméstica.

Es hora también de que la iglesia cambie algunas de sus actitudes hacia las mujeres. Es hora de que se dé una fresca mirada al asunto dentro de la iglesia.



Actividades

1. Pregúnteles si Jesús, como esposo, le haría a su esposa algo como:

- maldecirla.
- gritarle.
- insultarla.
- golpearla.
- Portarse con rudeza con ella.
- echarle bravuconadas.
- tratarla como una esclava.
- la mandaría a callarse.
- le exigiría que fuera se sirvienta.
- le sería infiel.

Si Él no lo haría, tampoco nosotros tendríamos derecho a hacerlo

2. ¿Se atrevería a recibir apoyo para hablar con un consejero de la iglesia si está siendo víctima de violencia?

3. Si estás ejerciendo violencia con tu cónyuge, ahora que sabes que es pecado ¿te gustaría que como una muestra de amor a tu cónyuge asistieran juntos a una sesión de consejería?

Mi compromiso para con Dios a partir de lo que aprendí en esta Unidad es:

***¡Señor, perdónenos si estamos violando a nuestro cónyuge!
¡Santifique nuestro matrimonio!***



IGLESIA^{DEL} NAZARENO
MESOAMÉRICA
ÁREA MÉXICO



Ministerios de Escuela Dominical y Discipulado
Ministerio entre Adultos